

戴维斯手册

第三版

DAVIS HANDBOOK

Third Edition



Chinese Students and Scholars Fellowship

Copyright © 1996 - 2008 CSSF of UC Davis. All rights reserved.

序 言

Davis Handbook 第一版由 2003 届戴维斯加州大学中国学生学者联谊会 (CSSF) 委员会搜集编写, 内容覆盖了大部分新生须知的 Davis 学习生活内容。2005 届 CSSF 委员会重新编排了手册的内容和顺序, 以新生认识 Davis 为开始, 从初到美国所涉及的手续和注意事项, 到在美国的衣食住行, 基本以新生将面临的问题为次序整理。由于手册中部分内容已经过时, 并且美国政府、学校不断有新政策出台, 2008 届 CSSF 委员会再次更新了部分细节, 并适当增加了内容, 希望能尽量保证手册的时效性, 更好的帮助新生适应美国的学习与生活。同时 2008 届 CSSF 根据手册的内容在网上建立了 Wiki Page, 网址为:
<http://wiki.ucdchinese.org/>

最新的手册版本将会在该 Wiki Page 上更新和发布。

特别感谢

2003 届

付连峰, 杨海军, 叶京晶, Jingmin Zhou, Bicky Zhou, 程昭, 林振宏, 董兵

2005 届

Shaozhi Ye, Jingmin Zhou, Jiang Hao

2008 届

叶蓁蓁, 徐亮, 刘渤海, 梁天然, 石磊, 姜训勇, 夏鸣

目 录

戴维斯简介

(一) 学校简介	1
(二) 城市简介	2
(三) 地理位置和气候	2

安排住宿

(一) 临时住宿	3
(二) 校内住宿	4
(三) 校外住宿	4
(四) 住宿之后	5

注册手续

(一) SISS 报道	6
(二) 学校注册	6
(三) 系里注册	6
(四) 银行开户	7
(五) 社会安全号	8

安全须知

(一) 个人隐私	8
(二) 财产信息	9
(三) 备份	9
(四) 在线隐私	9
(五) Phishing 电子邮件	9
(六) 骑车安全	9
(七) 行路安全	10
(八) 学术诚实	10
(九) 吸烟饮酒	10

(十) 白纸黑字	10
(十一) 驾车安全	10

个人理财

(一) 银行帐号	11
(二) 信用卡	12
(三) Paypal	13
(四) 公证服务	13

校园网络

(一) UCD 网络帐号	13
(二) 学校公共机房	14
(三) 上网	14
(四) UCD 电子邮件	15
(五) 免费电子邮件	16
(六) 学生信息系统 SISWEB	16
(七) 订阅 CSSF 电子邮件列表	16
(八) 往 CSSF 电子邮件列表发布信息	17
(九) 在线阅读 CSSF 邮件列表的内容	18
(十) 计算机安全注意事项	18
(十一) 避免垃圾邮件	19
(十二) 网络财产安全事项	19
(十三) 有用链接	20

公共交通

(一) 城内及附近交通	20
(二) 附近机场	21
(三) 买车	22
(四) 驾照	23

购物须知

（一）商家列表	24
（二）民以食为天	26
（三）中国超市	27
（四）日用百货	28
（五）云想衣裳	29
（六）餐馆	30
（七）生活细节	31
（八）生活常识	32
（九）网上购物	33

学习研究

（一）研究生学习	35
（二）选择老板	35
（三）博士资格考试	36

体育休闲

（一）校内活动	36
（二）小镇活动	38
（三）镇外活动	38

出门旅游

（一）小于 1 小时车程	39
（二）2 小时车程以内	41
（三）3 小时车程以内	42
（四）4 小时车程以内	43
（五）6 小时车程以内	43

<u>常用电话</u>	45
-------------	----

戴维斯简介

Daviswiki (<http://daviswiki.org/>) 是有关 Davis 生活的网上百科全书，基本上涵盖了在 Davis 生活的各个方面。所以在 Davis 生活有什么问题可以上这个网站看看，基本上都能找到相关的答案。

(一) 学校简介

加州系统整个就很不错，对于美国人来说加州大学都是很 decent，名声很好的。UC Davis 综合排名 42，公立学校排名在前 10 位，其实差不多就是第 10 位。Davis 是一所农校，农业排名全美第一，受益的学科是和农业相关的各个学科，排名相应也非常高，比如食品科学，生物，生物技术和环境科学。另外，艺术、人文学科、工程学科、社会科学、保健科学、法律和管理学科也拥有很好的口碑。其他学科整体还不错，但是排名都不算很高。值得一提的是，Davis 的 Civil Engineering 这几年发展的非常快。

Davis 以前是 Berkeley 的农业学院，后来独立出来自己建设成了现在的样子。因为是农学院，所以可以想象最开始选择在这里建设的缘故就是因为这里的土地了，据说 Davis 土质非常好，全世界都少有，而且建设的位置是一马平川的平原。加州北部多为山区，像 Berkeley 就是建设在山上的，离 Davis 也就一个小时多一点的车程，所以有 Davis 这么一大片平原还是很少见的。UC Davis 是加州大学系统里面校园面积最大的，占地约 5,200 英亩，但是主要的教学区不大，差不多也就比北大大一点点，大部分都是农田。建筑都是 1 层或者 2 层的小楼，最高的楼就是学校里面的 Sproul Hall，唯一的 10 层楼。所以想跳楼也不好找地方。

UC Davis 简称 Cal Aggies，Cal 自然就是加州了，Aggie 就是指农校了，一般的美国农校都简称 Aggie，像 TAMU。而美国学校都有一个代表物，Davis 就是一匹马，真农呀！

由于 Davis 的地理位置在加州，而加州是很多华人的梦想，所以 Davis 华人很多，有一个比例说 ABC (American Born Chinese) : American = 39:61，差不多华人占到了 1/3 还多。而且离 Berkeley 和 Stanford 都很近，上面说到了离 Berkeley 一个小时车程，离 Stanford 两个小时车程，所以 Davis 和两个学校方面的学术交流非常频繁，很多研究生院的教授们会互相到对方学校里面做 seminar，学生们也可以互相到对方学校做 RA，尤其是暑假期间。更好的一点就是离硅谷也是两个小时车程，所以要是实习和工作的话机会也是非常多的。远一点的话 LA 也有蛮多工作和实习机会，开车大概五到六个小时，飞机只用一个小时多一点。不过这也依不同的专业而定，很多人最后还是去东部工作的。人称 Berkeley, Stanford, Davis 是加州黄金三角，而且由于那两个学校的名声，这个黄金三角在美国还是很有地位的。这也就是为什么 Davis 华人多的另外一方面原因，去不了那两个超牛校的，又想到这块地方来，Davis 就是很好的选择了。

(二) 城市简介

Davis 是一个大学城，也就是基于校园建立起来的城市，大约有 62,200 居民，其中一半以上都和 UC Davis 有直接或间接的关系，譬如在校学生，faculty and staff 和他们的亲属。Davis 自称是加州人均受教育程度最高的城市，80%以上的人接受过至少一年的本科程度教育，60%以上的人拥有本科学历。由于居民受教育水平高，又是小城市，大家都非常友好，城市很安静，也非常安全，女生晚上一个人回家问题不大，虽然最好不。有人曾跟我说千万别把 Davis 当美国，因为 Davis 的治安环境实在比美国大部分地区好多了。很多人在 Davis 生活久了安全观念也下降了，但是如果到美国其他城市旅游或工作安全意识还是增强一些比较好。

Davis 离加州首府 Sacramento 只有 20 分钟车程，离 San Francisco 一个小时车程，离 Los Angeles 5-6 个小时车程。城市里面 downtown 很小，能玩的地方更少，是个专心做研究的好地方。

出了学校主校区就是农场，一望无际的，夏天某些时候有些农田里面有免费的西瓜，还有橘子什么的，很多中国学生会去摘。农场里面还会养牛和马，每年学校不论是本科生还是研究生的 orientation 都会带大家去参观，这些长的壮壮的牛和马是 Davis 的骄傲之一，在 Davis 一年一度的 picnic day，（就是类似于建校周年的庆祝活动，很多校友来，有很多活动的那种）就会有马术比赛，或者马术表演，还有挤牛奶游戏，最近的马场就在学校边上，夏天满学校里面都能闻见马粪什么的农场味道，大农村呀：)。

(三) 地理位置和气候

Davis 是加州系统中两个在内陆的学校之一，另外一个 UCR，其他都在沿海。其他沿海学校气候非常好，基本没有什么四季之分。Davis 就显得四季分明多了，4 月份就基本进入夏季，11 月份进入冬季，春秋季节不是很明显。冬天基本隔一天就下一次雨，所以基本冬夏也可以靠雨季和非雨季来区分。但是今年春夏的雨水似乎比较多，七月中还下了一场雨，这在往年都是很罕见的。也有人说这种气候异常是因为三藩海底地震的缘故。其实，冬天虽然雨水多，但是都不大，我觉得属于国内的小雨到中雨的过渡阶段。冬季的雨水一般持续时间比较长，可以下一两天，甚至两三天。这段时间天气阴冷，大部分时候见不到太阳，再加上很多留学生刚来美国学习生活压力比较大，确实比较郁闷。不过等到第二年的三四月份就不一样了，三月底春假后，天气转暖，心情也会随着阳光一起明媚起来。夏天很干旱，没有雨。加州的阳光是很著名的，夏天的阳光非常毒，白天如果长时间在太阳底下活动一定要做好防晒措施，否则可能被晒伤。夏天的时候虽然白天燥热，但是晚上就会凉下来，很舒服，不用空调可以睡得很好，有时候还会觉得冷。

冬天不会很冷，从来都是大于 0℃。基本一件毛衣，一件外衣，一条秋裤和稍微厚一些的外裤就能过冬了，冬天比北京还是舒服很多的。Davis 只有前五六年时

候下了一场很小的雪，地上非常薄的一层，而且马上就化了，以前基本就没下过，所以那时候大家还和看猩猩一样激动了很长时间，很多人可能第一次看见下雪。学校的教室因为有空调，所以温度比较高，如果穿厚毛衣的话会出汗，一般大家会选择薄毛衣或是棉质的厚长袖衫。下雨的时候美国学生都不穿雨衣，但是会穿防水的外套。即使你的外套不防水，也不会出现被淋透的情况。不过冬天的时候还是建议大家随时准备好雨具。夏天最热的时候白天当然就是短裤短裙什么的，晚上外出要加长袖衫。其它大部分时候也是以春秋装为主。

安排住宿

（一）临时住宿

初来乍到戴维斯，可能需要临时住宿，而且在找到正式住宿之前，这也是必要的过渡阶段，它的时间会从几天到半月的。找临时住宿大体上有三种：学长帮助，CSSF帮助，和DIY自助。

第一种，可以联系早来戴维斯的师兄，师姐，校友，朋友，某些情况下，比如关系比较好，住宿费还可以免了^^。

第二种，求助于我们CSSF，尽早（最好是飞行出发前）就在NARS（Newbie Arrival Registration System, <http://www.ucdchinese.org/newbie.php>）系统登记个人情况、到达时间等，我们好提前与自愿者联系临时住宿。如果联系好了，一下飞机Davis Airporter就可以送你到临时住宿安顿下来了。在学联联系好的自愿者家里住下前应该知道一些注意事项，比如要和自愿者房主搞好关系，室内卫生要自觉主动（提及这点是因为以前个别新生表现的不好，住的时候好像自己家里一样随便，大手大脚，影响很坏）；电源电话网络还有一些屋内设施的使用，要和房东商量好，不要损坏了；大部分临时住宿是要收费的，可以看和房东商量的情况支付，一般是living room \$5-10/day, bedroom \$10-15/day。

第三种，DIY自助，就需要自己动手，广集来源了。这里有一些网址，可以好好看看。

<http://www.davisenterprise.com/classifieds.php?m=300>

<http://www.davishousing.com/>
<http://www.chl.ucdavis.edu/>

各种住房信息，很容易搜索和察看房屋情况。

<http://sacramento.craigslist.org/>

全美范围的各种当地信息交流网站。

(二) 校内住宿

可以在

http://www.housing.ucdavis.edu/apply/apply_parks.htm

找到申请的方法（需要 20 块钱 non-refundable application fee）。校内住宿价格低，一般比校外的便宜\$200-\$400，

http://www.housing.ucdavis.edu/prospective/fees_parks.htm 这个链接上有去年及今年 Orchard 和 Solano 的价格。2008-2009 学年 Orchard Park

Apartments: Two Bedroom Apartment \$731/month. Solano Park Apartments: One Bedroom Apartment \$612/month, Two Bedroom Apartment \$698/month。校内住宿价格低（一般比校外的便宜\$200-\$400），离学校近（走路 5-10 分钟，在下雨的时候走路去学校比较方便）。厨房洗手间空调全有，免费的网络和有线电视，洗衣费和饮用水也很便宜。但是房间不大，最大的也就 55 平米。校内住房没有 lease 限制，要走的话提前 60 天通知学校就可以。

申请校内住房的人数多，需要排队(waiting list)，一般有孩子的有优先权，还有一些政策，比如结婚的比单身的有优先权，研究生是第二级的优先权，有时会变动。由于排队的人数太多，并且年年有要生孩子的研究生，一生孩子就排到最前面了，所以一般也要排上一年以上。建议大家一来就可以在 housing office 先排队着，有校外的房子先住个一年两年的再搬到学校。

除了上述提到的 Orchard Park 和 Solano Park 外，Russell Park/Atriums 也是很多中国学生很满意的选择。主要优势在于离学校近，房租合理。

(三) 校外住宿

更多的留学生是到外面租房子，因为外面自由一些，如果运气好，还可能找到带个游泳池和健身房的。有的时候因为校内 Parking lots 只有一个，停车很不方便，校外的房子往往有很大的停车位，这也是很多人愿意住校外的因素。通过 Davis 中国学生有一个 E-mail list: cssfucd@ucdavis.edu，大家有什么消息都会发到这个上面，加入这个 mail list 的人就都能收到消息，还有谁要出租合租什么的，都可以在这里找到。还有 SISS 的 vistor 和 bulletin 你也可以加入，收到一些来自国际学生的合租信息，<http://siss.ucdavis.edu/listserv.htm> 有详细介绍如何注册这个 list。学校也有一些报纸 UC Davis Aggie 上面也有广告可以查，还有就是 Davis 的网站上面有消息找了！

另外也可以自己跟 apartment 联系。可以查电话黄页，也可以在网可以找到 Davis 的 apartment list, 比如:

<http://www.daviswiki.org/Apartments>

上面有每个 apartment 的地址，电话和基本信息。打电话询问还有没有空的房间和价格；用地图工具，比如 Google Map (<http://maps.google.com>) 或者 Yahoo Map (<http://maps.yahoo.com>)，查看一下位置。然后预约实地看一下有意向的 apartment，如果满意就可以签 lease 了。

一般新生都是 7, 8 月份来，那时候房子找的人太多了，这边的房子很多都是需要签 1 年的 lease, 从 9 月 1 号签到第二年的 8 月 31 号，要交一个月的房租作为 deposit, 有些房东还要你交两个月的，你要是中途走的话这个基本就是不退了，损失还是挺大的。如果最后要走他会看你房子的磨损情况退你的 deposit。冬天的时候是最好找房子的，因为是淡季。一般的房租 one bedroom \$600-800 不等，还有更贵的，two bedroom \$700-1000 不等(2 个人 share)，three bedroom \$1200-1500(3 个人 share) 等等的就要看房东开的价钱了，房价年年上跳\$100-200。

这边的房子分成 town house, house, apartment, 一般 town house 和 house 条件比较好，分成两层，有点像别墅，还有很多停车位。Apartment 条件差一点，一个楼层一间挨一间，多是两间卧室的，价格那就便宜一点。House 多是 3 间或者 4 间，有些还有 5 间的，房子很宽敞，但是同屋一多了有时候也会麻烦和乱一些。有些人怕贵也会住在客厅里面，男生还好，女生一般的话就很不方便了，不过要是想住客厅的话，一般\$100-200 一个月房租也就够了。

在看房子的广告什么的时候，要注意离学校的时间，10-15 分钟是离学校比较近的，像 Downtown 因为交通便利，要贵些；而西 Davis 就要远些，但住宿环境好，价格就要贵的多。中 Davis，价格适中，如在 Sycamore, Anderson 一线离 Safeway, Safemart 超市近，其实是很不错的选择。南 Davis 离高速公路近，要吵些，所以房租便宜些。

还要问问看房租包不包括水电 utility，是不是 furnished（有床桌等家具）等等。

（四）住宿之后

搬好家后就要考虑申请自用电话及水、电。

电话的申请：一般我们都申请 Pacific Bell，如果是学生可以申请普济电话（\$5.42 包括所有市话，就是一种为学生这些低收入家庭设计的一种市话服务）。请拨 1-800-310-2355（英语）联系服务代表，说明你的情况，你也可以要求用中文服务 1-888-333-2828，代表会要求你提供姓名，地址，还有 SSN，如果现在没有

SSN 可以用护照和 Visa 传真过去。一般两三天后会开通，第一个月的帐单要贵些，包括有初装费 10 多块，话费一起会有 15 多块吧，以后每月会有电话帐单 寄到你的邮寄地址，请及时付帐。

大部分地区供水免费，但有极少数地区可能会计表付费。

若房租不含水电者，通常需自行向电力、瓦斯及水力公司提出申请，通常他们会询问迁入日期，以作为计表开始之日期。申请水、电、瓦斯方法与申请电话雷同，且较为简单，一般申请 PG&E, (英语) 1-800-743-5000, (中文) 1-800-893-9555。ACE Store 似乎可以办理交费申请事宜。

注册手续

大家到 Davis 以后，首先是房子问题，前面文章已经有介绍了，这里就不再详细说明。下面说的是需要办理的主要手续步骤。总结说来就是(推荐顺序):
SISS/Graduate School/系里注册，银行账号，SSN 卡。

注：校园的地图可以在 Mrak Hall 地下室的 Registrar 或者 SISS 的 Office 那里免费获取，同时还可以拿 Davis Biking Map 作为 Davis 的地图。

(一) SISS 报到

国际学生来的第一件事情就是要到 SISS (Services for International Students and Scholars) 去报到。要带齐所有证件：护照 (内含签证和 I-94 卡)，I20, 到 SISS 的办公室去预约 Orientation 的时间。Orientation 的时候会有专人介绍 Davis 的情况，填一些表格，还有把你所有资料复印。同时会给你很多资料，包括 Davis 地图，bus schedule，生活须知等等，去年还有一张免费的 30 分钟长途电话卡。

Office: University House

Tel: 752-0864

Open Hours: M-F 10am-noon, 1pm-4pm

<http://siss.ucdavis.edu/>

Email: siss@ucdavis.edu

(二) 学校注册

学校的研究生院在 Mrak Hall 地下室，带着你的护照领取学生证 (他们会当场给你拍照片，这里几乎所有的证件照片都是当场免费照的)，然后交上你的最后毕业成绩单和毕业证书 certification。如果你是研究生毕业并且申请的时候已经交了你的本科成绩单和毕业证书，那么恭喜你，不需要再交任何东西了 (他们不要研究生的成绩单和证书)。

（三）系里注册

找到系里，先找管 payroll 的人，通常叫 graduate coordinator，基本就是给你发 offer letter 的秘书。他会给你很多表格，告诉你怎么填写，填些什么(不用担心，你只需要填你的个人信息，其他的条目直接问他)，然后还会复印下来你所有的资料。这里说明一下，填写一个工资表格(payroll form)的时候如果已经有了银行账户的话就可以叫他们以后每月直接把钱存到你的账户里(direct deposit)，如果没有的话，可以办好银行手续以后再给他们。另外，根据中美之间的协议，中国学生在美每年的前\$5000 收入免税，所以在 payroll form 的 treaty 一栏中填写 article 20 (C) China (跟 payroll 的人确认一下)。

（四）银行开户

在美国，一般身上的现金是不多的，大家在交易的时候都会用个人支票 (check) 和信用卡 (credit) 或者是提款卡 (debit)，大大小小的超市商店里面基本都可以用卡来结算，这样省了很多麻烦，也减少了丢钱的风险，不过在一些小的餐馆里面还是需要现金的，不过不多，身上一般带个 20/30 也就够了。大家刚来赶紧把钱存进银行是首要的。

Davis 有一些银行，对帐户收取的服务金额和服务不一样，可以选择的银行有 Washington Mutual, Bank of America, Golden One, US Bank, Union Bank of California 等等，都在 Davis Downtown 里面，大概位置在 E, F 街和 3 街交界位置。区别是不同的银行可能需要收取不同金额的月费 (maintenance fee)，或者是需要账户里金额不能低于多少的限制 (Minimum Balance) 等等。Bank of America (BOA) 的取款机最多，到处都是，学生账户 (Campus Edge Checking) 通常不需要年费，也没有最低额度限制，可以考虑办一个。开户时记得问他们要免费的支票，不同的银行给的免费支票数量也不同，BOA 的学生账户没有免费支票。其他的银行的学生 checking 账户通常也是不要钱的，大家办理的时候记得问清楚。如果临时需要现金的话去其他银行提款机上面提款会有 1-2 块钱的跨行费用要收取。

开户的时候需要有至少两个 ID，一个是护照，另一个可以是学生证，也可以是其他银行的信用卡等等，比如中国银行的 Visa 卡就是可以的，如果没有学生证的话，知道学生证号码也可以 (不确定，可能得有辅助的 admission letter)，当然美国驾照或者加州 ID 都是可以的。一般也还需要 SSN 号码，没拿到的话不用着急，等以后拿到了记得打电话给你的银行告诉他们就可以了，或者网上可能也可以更新。到银行开完账户以后，会有几张临时支票可以使用 (有的银行的临时支票使用的时候要收一两块钱的手续费，比如 US Bank，要问清楚)，正式的支票很快会寄出来，ATM 卡的话也会寄到家里面。大家要是还没有住处的话可以选寄到银行，然后自己去取。不推荐寄到别人家里，因为信箱上如果没有你的名字的话，支票 /ATM/信用卡等重要东西可能会被邮差退回。可以开通一个网上账户用于查询状态转帐等等，绝大多数银行都免费提供这项服务。

有关银行账号的种类请参见以下“个人理财”部分。

(五) 社会安全号

这个相当重要，没有 SSN，你不能申请信用卡，不能参加医疗保险，理论上也没法拿工资，不过办 Payroll 的时候可以先用另外一个号码 Employee No（学校分配给每个雇员的）来代替 SSN，这样就可以领工资了。作为系里的雇员，系里会出 supporting letter 给你，你拿去 SISS 开介绍信，就可以去办 SSN 了。Fellowship 不是雇员所以有的系不给开证明，但是这边的事情都有很大的灵活性，可以跟系里商量或者由导师出面解决。

要办 SSN，需要携带以下东西：（1）护照，（2）I-20，（3）SISS 开出的证明信，证明你已经向学校报道并已经注册为全日制学生。拿好这些东西，你就可以到 Sacramento 的 Social Security Administration 办理，一般 2 个礼拜左右能拿到，不过也有很久才拿到的例子。超过一个月你就应该打电话去询问情况了，不要一味等下去。

825 Riverside Parkway, Suite 1000
West Sacramento, CA 95691
Phone: (916) 373-3850
Hours: 9:30 a.m. to 4:30 p.m.
Monday - Friday

8351 Folsom Boulevard
Sacramento, CA 95826
Phone: (916) 381-9410
Hours: 9:30 a.m. to 4:30 p.m.
Monday - Friday

(General Phone Number: 1-916-381-9410)

每年学校开学之前的 orientation week 中会安排时间统一办理一次，非常方便，大家就不用跑到 Sacramento 去。如果自己早些办就需要去 Sacramento 了，可以找人开车去，也可以自己坐 Yolobus 42 去，不过下车以后还需要走很远，很不方便，不建议自己去办理。

安全须知

初来乍到，人地生疏，有一些安全事项需要注意，以避免不必要的麻烦和损失。这里列举一些比较常见的例子：

(一) 个人隐私

和国内不同的是，在美国一些个人信息一般是不公开的，这些信息包括：社会安全号（SSN），生日，出生地，父母姓名，家庭地址，家庭电话等。这是因为这些信息经常会被用于验证一个人的身份，如果别人知道了你的这些信息，那么他就很容易冒充你的身份行骗。

（二）财产信息

需要保密的个人财产信息包括：银行账号，信用卡号，信用卡过期日，各种在线账号的名称和密码。比较好的习惯是把这些信息纪录下来并保存在安全的地方。一旦发生意外，例如丢失了钱包，就可以立刻打电话给银行和信用卡公司挂失，避免不必要的损失。

（三）备份

备份的重要性再怎么强调也不为过。例如，重要的文件如护照、I-20 最好留有复印件或者扫描存在计算机里。这些文件一旦丢失，引起的麻烦是很大的，而一个备份可以帮助你省却很多事情。其他的例如学习研究的试验数据之类更是要小心备份，不可大意。

（四）在线隐私

虽然现在很少有电子邮件系统在网络中不加密传输的，但为安全起见，所有个人隐私和财产相关信息尽量不要在电子邮件里传输。

（五）Phishing 电子邮件

近两年以来，越来越多的垃圾邮件制造者开始转向一个新的行骗手段：phishing。这些邮件经常伪装成是从银行，信用卡公司，或者网上交易（ebay 等）支付（paypal 等）公司发来的，要求收信人在一个邮件里指定网页更新（或者确认）他们的信息，例如信用卡号等。这类邮件经常采用威胁的语气，声称如果收信人不更新（或者确认）他们的信息，那么他们的账号就会被取消。有些邮件会给收信人物质利益为诱饵，例如声称收信人被在抽奖中被选中或者更新信息可以获得额外之财，以吸引他们去访问信中指定的网页。

经验表明，所有此类邮件均为伪造。此外，一个好的习惯是不要相信任何电子邮件里的网页链接。有关银行，信用卡公司，或者网上交易（ebay 等）支付（paypal 等）公司的网页地址一定要手动输入。

（六）骑车安全

Davis 是美国著名的自行车城，连有一年 TOEFL 的听力题都有一篇关于 Davis 的短文。在 Davis 的学生主要的交通工具之一就是自行车。骑自行车有几个注意事项（法律规定的！）：（1）如果马路边上有自行车道，要骑在自行车道上，而不是马路中央或者人行道上；（2）见到路口有 STOP 标志时要一定停车，确认安全后

再骑车通过路口；（3）晚上骑车时要佩带手电筒和闪光灯；（4）如果人行道上有不许骑车的字样，就不应在人行道上骑车。

虽然上面这些规定有的看起来比较麻烦，但需要注意的是，Davis 的警察，是会按照以上法规抓自行车违章和开罚单的，所以还是要尽量遵守相关法规。

（七）行路安全

走在街上一定要遵守交通法规。美国路况好，车速通常很快，而且司机习惯于相信行人会遵守交通规则因而放松警惕，此时一旦行人违反交通法规就很容易出事。出事以后，轻则得支付高昂的医疗诊断治疗费用，重则有生命危险。

（八）学术诚实

在美国，学术诚实是极端重要的品质。在做作业的时候，如果引用了别人的语句和思想，必须明确给出出处。否则，一旦被查出，你的学业就会留下严重的污点（课程成绩通常会判为不及格），甚至被开除学籍。

（九）吸烟饮酒

在加州，于公共场合吸烟是违法行为。据说拿着开了口的酒精饮料的容器在路上行走也是违法的。在汽车里有开了口的酒精饮料的容器（不论你是否喝了）也是违法的。

（十）白纸黑字

在美国租房一定要签 lease，任何有关租房的条款都应当以书面形式为凭据，口头承诺是不可信的。其他很多事情也是如此，书面的合同才是真正的凭据。

（十一）驾车安全

在美国开车要注意的安全事项太多，三天三夜也说不完。这里仅举几个最基本的例子：（1）开车必须有驾照，否则警察抓到了麻烦很大的；（2）开车必须系安全带，包括不开车的乘客，这里有无数血的教训！（3）如果被警察要求停车，切不可走出车外，要把手放在警察看得见的地方，如方向盘上，否则警察会认为你要袭击他因而采取行动，如向你开枪！

个人理财

在美国，通常的感受就是，钱是无形的，一般不会有人把一堆现金带身上。个人支票和信用卡或者是提款卡（ATM Card/Check Card/Banking Card）是通用的支付方式。一些小的餐馆里面可能不接受信用卡，或者消费额低于一定金额不接受信用卡，所以，少量的现金还是必要的（几十足已）。一般中国学生刚来的时候身上都

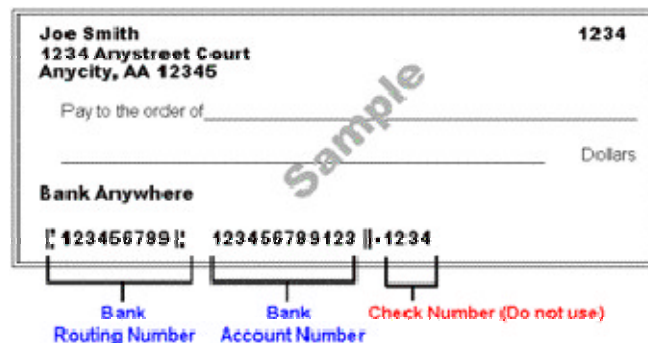
会有比较多的现金，尽快申请银行账户是比较保险的做法。这里分成几个部分介绍一下如何在美国申请银行账户和信用卡，以及一些要注意的事项。

(一) 银行账号

一般大家在这里都会有两个银行账户，一个是支票账户（checking account），一个是储蓄账户（saving account）。这两个账户的区别是，储蓄账户的利息比较高，而支票账户的利息很低，或者根本没有，但是可以用支票支取。

但是通常来说，储蓄账户每个月有最大交易次数的限制，也就是说，这个账户不是完全自由的，一个月支取的次数超过限制的话，就要收取手续费。例如：Bank of America 的储蓄账户每月只能转出 3 次，超出部份每次要支付 3 美元的费用；还有可能就是每个月的结余如果少于某个底线，或者本月此账户内存款的平均值小于某个底线的时候，也要收取手续费。天下没有免费的午餐，这个利息是不容易拿的。一般来说，储蓄账户适合那些有长期稳定收入的同学。有些银行是提供完全免服务费的储蓄账户，申请的时候一定要了解清楚。需要说明的是，不同的储蓄账户的利息差距是相当大的，许多 Online Saving Account 的年利率（APY）都达到 3% 至 3.5% 左右，而很多常见的储蓄账户年利率尚不足 0.5%。

而支票账户一般来说是每个人都要有的，个人支票是除了信用卡以外最重要的支付方式。尽管目前支票的大多数功能已经被信用卡和电子支票取代，但是保留一本纸质支票以备不时之需仍是必要的。支票账户属于收支频繁的账户，一般银行的支票账户都没有交易次数限制，也没有最低结余，并且一般都会有一张 Check Card，可以当 ATM/Debit Card 使用，可以用于超市，网上购物，也可以在 ATM 机上存款或取现，是还没有信用卡的新同学的重要财政工具。Check Card 的使用方法和信用卡基本相同，但是不需要签字，而是需要输入密码（PIN）来消费。如果卡上有 VISA 或者 MasterCard 的标志，就可以当信用卡来用，刷卡时不用密码，但是要签字。这种卡和信用卡的唯一分别就是不产生信用记录。开户的时候要多问问题，详细了解清楚以上提到的各种 policy，注意有没有潜在的服务费等等。



上图是一张支票的样本。上面有两个比较重要的号码，一个是银行帐号（Bank Account Number），用于识别你的账户。另一个是 Bank Routing Number，用于识别你开户的银行。这里需要提到的是，可以通过 Direct Deposit 方式向银行办理直接工资转存，你需要将上述两个号码，以及你的开户银行名字通知系里的财务，他

会同 payroll 部门一起帮你设立好 Direct Deposit。设立了 Direct Deposit 之后，每月月初你的工资/奖学金会自动划到你的账户上，而不用每个月自己去存支票了。这个也是网上支付信用卡帐单的常用方法，UC Davis 校内的学生收费（看病，房租）也可以通过同样的方式网上支付。

（二）信用卡

信用卡是个人理财最重要的工具之一。除了方便购物以外，可以帮你建立起长期的信用记录。良好的信用记录是一笔巨大而无形的财富，现在可能体会不出来，当日后买新车，买房子，申请贷款，甚至是租房的时候，好的信用记录可以帮你申请到优惠的贷款政策，或者较低价格的保险和房租，从而省下一大笔钱。

信用卡最普遍而且到处都可以接受的是 Visa 和 MasterCard，另外还有 American Express (<http://www.americanexpress.com>) 和 Discover (<http://www.discovercard.com>)，有一些地方不接受，比较现实的是中国超市或小餐馆很多不接受后两种卡。

一般而言，申请信用卡需要社保号码 (SSN)，通过 SSN，发卡方可以查询你的信用记录。新同学申请信用卡的最大难点就在于没有信用记录，所以往往很难成功。还有不少信用卡公司提供了学生卡，是很好的入门卡。对于信用卡，一般比较关心的问题是：

- 年费 (Annual Fee)：Student Card 一般都是没有年费的。
- 利息率 (APR)：如果你每个月都把所有账单完全付清，那么这个 APR 是没有意义的，如果你只付了 minimum payment，那么剩下的 balance 就要用 APR 计算利息了。一般来说，Student Card 的 APR 都会高达 19.99%。这里是建议每个月的账单完全付清，就不担心 APR 的问题了。
- Rebate 或 Card Benefit：不同的卡有不同的 benefit program，像 Citibank Driver's Edge Student Card 有 1% 的 rebate 用于车的购买或维修，American Express Blue for Student 有 1% 的 cash rebate 等等。

申请信用卡的途径一般是上网申请，另外一条很有效的途径是留意宣传小册。每个学期开始，在一些本科生上课集中的教室，像 Wellman，会有很多信用卡公司专门针对学生的 program 发放的宣传材料，把附带的申请资料填好寄回去，这样的成功率会高很多。

至于说哪一家信用卡公司好，通常来说，如果想要 Visa 或者 MasterCard，Citibank (<http://www.citicards.com>) 和 Chase (<http://www.chase.com>) 是首选。Bank of America (<http://www.bankofamerica.com>) 吞并了 MBNA 成为了全美第二大信用卡公司，所以 BOA 也不错，提供很多种校友卡，申请成功率比较高 (<http://www.mbna.com/creditcards/students.html>)。在 Davis 还有不少同学在 Golden One Credit Union (<http://www.golden1.com>) 直接开了银行账户和申请了信

用卡，也是很方便。对新学生来说，有哪张卡不重要，最重要是有一张就可以了，一两年后有好的记录了，就可以申请更好更符合自己的信用卡了。

（三）Paypal

这两年随着 Ebay 的兴起，paypal.com, payswiss.com, clickbank.com 等网站开始提供网上交易转账功能，这样当你在 Amazon, Ebay 等网站买东西的时候就可以接受买主的信用卡支付或者银行转账了，而你在从上述网站的私人卖家买东西的时候，也可以比较安全的支付。淘宝的支付宝等，可以看作是 Paypal 的中国版本，两者在使用上也基本相同。不过使用这些网站提供的服务要特别小心网上诈骗。最近以来，垃圾邮件制造者开始瞄上 paypal 用户，利用电子邮件来骗取 paypal 用户的重要信息。

（四）公证服务

美国的银行除了提供金融服务以外，还提供一些其他服务。一般每家银行的服务人员都有一部分是州公证员，可以为你提供公证服务。不过美国的公证和中国的稍有区别。美国的公证员只是证明你在其面前宣誓你所陈述的事情属实并当面签署了公证书，如果你的陈述和事实有出入，将由你自己负一切责任。换句话说，他们不证明公证书中陈述的内容的真实性，而只证明公证申请人的真实性以及公证书确由申请人签署。

校园网络

随着信息时代的来临，美国大学的信息化目前已经非常普及，UCD 也不例外。许多原先需要跑腿或者提交书面材料才可以完成的事情，例如注册、选课、付费等等现在都可以在网上完成。本章主要介绍 UCD 信息化校园有关的情况。

（一）UCD 网络账号

如果你已经注册为在校学生并已取得了自己的学号（Student ID），那么你就可以上网注册一个 UCD 的网络账号（Computing Account）。没有这个网络账号，你就不能访问许多重要的学校网络资源，例如注册，选课，电子邮件等等。所以当你获得学号以后，应尽快注册网络账号。

注册网络账号的同时，你就获得了一个以@ucdavis.edu 为域名电子邮件地址。

注册网络账号的网址是：

<https://computingaccounts.ucdavis.edu>

你所在的系，例如计算机系（Computer Science）和电子工程系（Electrical and Computer Engineering），可能也会提供给你一个网络账号用以访问系里的网络资源，这个账号和学校提供的不是同一个账号。此外，如果你选修了计算机系的课程，那么你也能获得一个临时的计算机系网络账号。

（二）学校公共机房

如果你没有自己的计算机和实验室，那么你可以到公共机房上网。所有公共机房的计算机都和英特网直接相连，而且是免费的。

开放公共机房：15 Olson Hall, 163 Shields Library, 75 Hutchison Hall, 和 117 MU。注：75 Hutchison Hall 在暑假期间关闭了。这些机房面向全校开放，不会用于任何课堂教学。

微机机房：27 Olson Hall, 1131 Meyer Hall, 73 Hutchison Hall, 和 93 Hutchison Hall。注：Hutchison 的两个公共机房在暑假期间关闭了。这些机房可能会用于课堂教学而不可用。在没有被课堂教学占用的时候可以自由使用。

苹果机房：1 Olson Hall, 21 Olson Hall, 247 Olson Hall, 241 Olson Hall, 和 1102 Hart Hall。注：241 和 247 Olson Hall 的两个公共机房在暑假期间关闭了。这些机房可能会用于课堂教学而不可用。在没有被课堂教学占用的时候可以自由使用。

公共机房的具体信息可以在以下地址获得：

<http://clm.ucdavis.edu/rooms/>

（三）上网

除了公共机房以外，你还有以下几种方法上网：

如果你已经选定导师并有自己的实验室，那么通常实验室里会提供一些公用的机器上网。虽然大多数实验室都提供微机，有些实验室可能会提供苹果电脑或者 UNIX 工作站。有些实验室可能会为每位学生提供一台专用的台式机或者笔记本上网。

你也可以购买自己的台式机或者笔记本电脑在自己的公寓上网。学校提供的公寓（Solano Park 和 Orchard Park）通常都有以太网接口直接连上英特网，而且这是免费的。我们建议你最好从国内带一两根比较长的网线过来，因为这里网线这样的配件很贵。

非学校公寓可以使用电话线拨号上网，前提是你在公寓里开通了电话线，并且你的计算机配有 Modem。学校提供了一个电话号码（754-7720），你可以拨这个号码免费上网。有关学校 Modem Pool 的具体细节请参考以下网页：

<http://xbase.ucdavis.edu/itexpress/article.cfm?art=301>

<http://xbase.ucdavis.edu/itexpress/article.cfm?art=355>

你也可以在公寓开通高速上网，如 DSL 或者 Cable。SBC/Yahoo! 有比较便宜的 DSL 上网计划，每个月的费用是 10 到 30 美元不等，视下载速度而定。如果你在公寓里开通了 Cable 电视，那么也可以考虑 Cable 电视公司提供的 Cable 上网计划。Comcast 公司提供的最便宜的 Cable 上网计划是每月 20 美元左右，半年合同，下载速度最快到 5Mb/s。当然还有很多其他公司的计划，你可以自己调研决定哪一个是最适合你的。以下是一些相关链接：

<http://www.sbcyahooospecial.com/>

<http://www.comcast.net/>

<http://www.pcworld.com/resource/printable/article/0,aid,120341,00.asp>

如果你使用笔记本电脑并且它支持无线上网，那么在校园里的很多区域你都可以无线上网，例如 Shields Library, Silo, MU 等。关于无线上网的细节可以参考以下网站：

<http://wireless.ucdavis.edu/>

（四）UCD 电子邮件

你有以下几种方法来使用你的 UCD 提供的电子邮件：

1) 如果你喜欢 WEB 方式，那么你可以使用以下地址处理邮件：

<https://geckomail.ucdavis.edu/>

2) 如果你有自己的邮件地址，并希望把学校的邮件转发到你自己的邮件地址，你可以在以下网址选择“Redirect your email address”选项并指定你自己的邮件地址：

<https://computingaccounts.ucdavis.edu>

3) 如果你喜欢字符方式，你可以使用 UNIX 系统处理邮件。首先，你需要在以下网址选择“Add or remove account services”选项并添加 ISUN 服务。然后你就可以使用 SSH 登陆 isun.ucdavis.edu 并使用 pine 来处理邮件。

<https://computingaccounts.ucdavis.edu>

4) 如果你有自己的计算机并希望把邮件收到自己的计算机里，你可以选定自己喜欢的 POP3 服务器并设置你的邮件处理程序从这个选定的 POP3 服务器收取邮件。要选定 POP3 服务器，你可以在以下网址选择“Redirect your email address”选项并选择一个学校提供的邮件服务器，例如 blue.ucdavis.edu。

<https://computingaccounts.ucdavis.edu>

有关 UCD 电子邮件的详细信息，请参考以下网页：

<http://email.ucdavis.edu/>

（五）免费电子邮件

除了学校提供的电子邮件以外，你还可以申请一些免费的电子邮件，例如：

<http://www.gmail.com>

<http://www.hotmail.com>

<http://mail.yahoo.com>

这些电子邮件的信箱大小通常都很大，比如 Gmail。有些人会把学校邮箱的邮件直接转发到 Gmail，免去空间不足的烦恼。有些免费邮件有一些限制，例如 hotmail 要求你在一段时期内必须登陆过，否则你的账号会被临时取消掉。

（六）学生信息系统（SISWEB）

SISWEB 是学生信息系统（Student Information System）的简称。它是 UCD 在校学生最重要的网络资源之一。通过 SISWEB，你可以注册、选课、查阅成绩、交费，登记联系住址和联系人。SISWEB 的网址是：

<http://sisweb.ucdavis.edu>

每次搬家后请及时在 SISWEB 里更新你的联系地址并通知系里的秘书，以免丢失重要的信件。如果你有开车执照，那么你还要通知 DMV。

（七）订阅 CSSF 电子邮件列表

邮件列表（Mailing List），是因特网上的一种重要工具，用于各种用户群体之间的信息交流和信息发布。与 BBS 和 Newsgroup 不同的是，邮件列表没有一个集中的服务器存储用户发布的信息，而是提供一个转发邮件的工具，将用户发布的信息以电子邮件的形式发送到订阅用户的电子信箱里。

CSSF 邮件列表是 UCD 中国学生学者们相互交换信息的最方便最主要的方式之一。如果你想加入 CSSF 的 邮件列表以便收到 UCD 中国学生学者们发布的信息，必须先订阅 CSSF 的邮件列表。

要订阅 CSSFUCD 邮件列表，请从你的电子信箱发送一封电子邮件给 listproc@ucdavis.edu，并 CC admin@ucdchinese.org。邮件的主题请设为空白，并在邮件的正文中写下以下三行。

```
subscribe cssfucd (your display lastname) (your display firstname)
(your real lastname) (your real firstname)
(department/school/company/any other affiliation)
```

以下是一个例子：

```
subscribe cssfucd Pan Peter
Pan Zhong
ECE, UC Davis
```

请注意：如果你的邮件客户端软件支持超文本格式的邮件，请将其设成纯文本格式。如果你的邮件有签名档，请将其删除。否则列表服务器可能无法处理你的邮件。列表服务器会给你的电子信箱发一封确认信，此后你就加入了 CSSF 邮件列表，并可以在上面发布你自己的消息了。

如果要取消订阅 CSSF 的邮件列表，请从你的电子信箱发送一封电子邮件给 listproc@ucdavis.edu，主题为空，在邮件的正文中写下面一行即可：

```
UNSUBSCRIBE CSSFUCD
```

（八）往 CSSF 电子邮件列表发布信息

如果你想在 CSSF 的邮件列表上发布信息，从你订阅邮件列表的电子信箱发送电子邮件给 cssfucd@ucdavis.edu 即可。注意，发布消息和订阅邮件列表的邮件地址是不同的!!!

在 CSSF 的邮件列表发布消息请注意以下几点：

- 主题简洁明确。简洁明确的主题有助于让大家迅速了解你的目的，请不要发无主题的邮件。
- 不同类的消息请分类发送。例如你要搬家，需要寻找 roommate，并处理旧家具，请分开来发送两条消息。
- 纯文本。请不要使用 HTML 邮件。UC Davis 的邮件系统会将其认为是垃圾邮件。

- 无附件。请不要粘贴附件，特别是巨大的图片。因为很多人的电子信箱的空间有限，发送大的附件会给这些用户造成困难。你可以提供附件文件的链接让有兴趣的朋友下载。有很多在线的免费空间可以存放文件照片，例如 picasaweb.google.com。
- 注意语言。污辱性，或歧视性的词语是不受欢迎的。
- 不得发布商业广告。
- 不得发布交流盗版软件或影碟的消息。
- 不得发布不合法的住房信息。

请注意，CSSF 邮件列表是由 UCD 提供的，UCD 有权监控其内容，一切不合法的内容都有可能给你带来麻烦。

(九) 在线阅读 CSSF 邮件列表的内容

你可以通过以下链接访问 CSSF 邮件列表的内容。在正确输入你的 UC Davis 的网络帐号及密码后即可访问：

<https://listproc.ucdavis.edu/archives-secure/cssf/>

如果你没有 UCD 的网络帐号，你可以通过 CSSF 的 Mailing List Archives 来访问邮件列表的内容。Archives 的网址如下：

<http://groups.google.com/group/cssfucd/>

请注意，这个 Google Group 只用于邮件列表的存档，请不要试图加入这个 Group。如果要加入 CSSF 邮件列表，请按照上面几节提供的方法操作。

(十) 计算机安全注意事项

没有任何人或任何软件可以 100% 确保你的计算机安全，但是一些简单的准则可以帮助你避免很多潜在的计算机安全问题：

- 一定要为计算机系统中的每一个帐号设置密码。
- 密码长度至少为 8 个字母，包括大写字母，数字及特殊符号，如!#\$%^&. ()。
- 及时更新系统，安装补丁程序，特别是 Windows 用户应经常检查微软的软件更新：<http://windowsupdate.microsoft.com/>
- 安装并使用防火墙、防病毒软件。
- 除非必要，不要将硬盘共享给其他人。
- 硬盘共享一定要设置密码。
- 除非必要，不要运行 ftp 服务器。
- ftp 服务器必须设置用户和密码，禁止匿名用户使用。

- 除非必要，不要运行 WWW 服务器。
- 使用 Apache (<http://www.apache.org>) 作为 WWW 服务器而不是微软的 IIS。
- 使用 Mozilla (<http://www.mozilla.org>)，Opera (<http://www.opera.com>) 等浏览器而不是微软的 IE。Mozilla 和 Opera 可以去掉烦人的弹出窗口，禁止恶意的网页修改你的系统设置。
- Windows 2000/XP 用户应该禁用一些危险的服务，如 NetMeeting Remote Desktop Sharing, Remote Registry, Universal Plug and Play Device Host, SSDP Discovery Service。要禁用这些服务，选择 Start (开始) -> Control Panel (控制面板) -> Administrative Tools (管理工具) -> Services (服务)，双击这些服务，将 Start type (启动类型) 改为 Disabled (禁用) 或 Manual (手动)。
- 收到陌生人发来的电子邮件时，千万不要打开其附件!!!应立即予以删除以免误操作。
- 不要随便下载并运行因特网上的软件。
- 使用 SSH 而不是 telnet 登陆 UNIX 服务器。SSH 软件可以从 <http://www.freessh.org> 处获得。
- 经常备份数据，如刻入光盘等。移动硬盘虽然方便，但不是安全的备份手段，因为硬盘很容易因为震动而损坏。

(十一) 避免垃圾邮件

一些简单的方法可以避免收到不必要的垃圾邮件：

- 尽可能避免将你的电子邮件地址张贴在公共网页上。
- 如果有必要，请将其改为大家可以阅读的形式，如:bob AT ucdavis DOT edu，或者代之以图片。
- 不要将你的电子邮件地址提供给一些乱七八糟的网站，特别是你临时注册今后可能不再用的一些网站。
- 收到垃圾邮件后不要试图回复，也不要点击里面的“取消订阅”的链接。
- 设置邮件处理软件使其不要自动访问邮件里的链接，如图片链接。

有关垃圾邮件来源的更详细的信息请参考以下链接

<http://www.cdt.org/speech/spam/030319spamreport.shtml>

(十二) 网络财产安全事项

- 在处理信用卡，银行帐号有关的网页时，当你在网页上准备输入信用卡，银行帐号等重要信息前，应检查浏览器的地址栏是否是以 https://开头的，同时，还应该检查浏览器左下角或右下角是否有一个锁的图案，锁是不

是已经锁上了。这些标志表明当前网页中的信息在网络上传输时是加密的和安全的（就目前的技术水平而言）。

- 注意保护银行帐号和信用卡号码。不要将银行帐单或信用卡帐单简单的一扔了事，应该用碎纸机绞碎。
- 注意保护你的社会安全号码（SSN），生日，出生地，家庭电话号码，家庭地址，父母姓名等。不要将这些信息发布在BBS，邮件列表或个人主页上。
- 将 I-20 和护照至少复印一份保存在不同的地方以防万一，或者扫描一份保存在计算机里。
- 注意经常检查信用卡和银行帐号的收支情况，发现异常及时打电话给信用卡公司或银行进行交涉。
- 如果你把重要信息保存在计算机里，请务必将这些信息加密保存。Windows XP 支持把文件加密保存。你可以把密码写在纸上并将其保存在安全的地方。

（十三）有用链接

以下是部分有用的学校网络资源：

- UCD 研究生手册 <http://gradstudies.ucdavis.edu/students/handbook/>
- 国际学生办公室 <http://siss.ucdavis.edu>
- 学生信息系统 <http://sisweb.ucdavis.edu>
- UCD 电子邮件 <http://email.ucdavis.edu>
- UCD 信息技术指南 <http://itexpress.ucdavis.edu>
- 我的UCD <http://my.ucdavis.edu>
- 学校图书馆 <http://library.ucdavis.edu>

公共交通

（一）城内及附近交通

自行车（Bike）

Davis 是美国著名的自行车城。这里有全美最长的自行车道，但是我们必须严格遵守这里的交通规则。依照加州的交通法规，自行车和机动车拥有等同的行驶权利，所以我们也必须像机动车一样遵守交通规则。我们中国同学最容易犯的问题是没有在 stop 标志的路口停车。

根据法律，在夜间骑车时，自行车必须安装前后灯。其中后灯可以是一般自行车常用的反射灯（和国内自行车相同），而前灯可以使用手电筒代替。违背上述规定的，可能会被处以超过 100 美元的罚款。另外，小于 18 岁的同学在骑自行车时必须佩戴头盔，大于 18 岁的则无此要求。

自行车的购买可以去附近的 Walmart，尽管 Walmart 自行车的质量一直为人诟病（其质量大约相当于国内常见的自行车），但是价格（一般低于 100 美元）却比 Davis 本地购买的自行车要便宜得多。CSSF 的 email list 以及 yard sale 则经常有二手的自行车出售，价格比较便宜。学校的 Bike Barn 和 TAPS 每年还会对学校内无主的自行车拍卖。

自行车的维修可以找学校内的 Bike Barn，但很多人还是会尝试自己维修自行车。在维修方面，Davis 没有国内方便。

公共交通（Public Transit）

Unitrans: 只服务 Davis 城市内。UCD 本科生是免费乘坐的，但是研究生是需付费的。单次\$1.00, 10次\$5.00. 具体的服务线路图和更多车资信息请参考 Unitrans 的网站: <http://unitrans.ucdavis.edu/>。

Yolo Bus: 服务 Yolo County。在没有能力买车前，如果需要去 Sacramento, Vacaville 以及附近地区，Yolo Bus 是一个不错的选择。详细服务线路和车资信息请参考 Yolo Bus 网站: <http://www.yolobus.com/>。

如果需要前往湾区（Bay Area）或更南部，有以下几个选择：

- (1) Car pool: 找同路人，载你一程。一般需要平分 gas fee 和过桥费。
- (2) 火车（Amtrak）：很舒适，一般比较准时，但是较贵。详细讯息：<http://www.amtrakcalifornia.com/>。如果前往 San Francisco，可以在 Richmond 下，换乘 BART（一种区域性地铁服务，<http://www.bart.gov/>）
- (3) Davis-Berkeley Shuttle Bus，只有 UCD 的学生或者工作人员可以乘坐。一天两个班次，周末以及节假日不服务。在 UCD 的 shields 图书馆旁上车，到 UC-Berkeley 的西门。需要提前在网上定位，买票(单程\$5.5)。<http://www.fleet.ucdavis.edu/buses/shuttles/berkeley/schedule.php>。如果需要继续前往 San Francisco 可以在 Berkeley 西门下车后，往北走一个 block 乘坐 BART。

Taxi

Davis 基本上没有 Taxi 服务，只能通过电话私人预定。

（二）附近机场

Sacramento International Airport（SMF）

SMF 是从 Davis 飞美国国内各大城市的主要机场，离 Davis 相对很近。在 SMF 和 Davis 之间的往返交通可以考虑以下方法：

- Davis Airporter: 接送乘客往返机场和戴维斯。他们会直接把你送到所指定地址, 也会直接到你家接你到机场。行李不受限制。需要提前预定, 电话号码为: (530) 756-6715 或者免费热线 (800) 565-5153, 也可以访问他们的网站 <http://www.davisairporter.com/>。
- Supershuttle Airport Transportation: 大巴接送往返机场和戴维斯。详细信息请参照 <http://www.supershuttle.com/>, 或打电话至 (800) 258-3826。
- Reile Transportation Services: 也是直接家门接送。每人\$24, 两个人的话总共\$36, 三个人同行是\$48. 预约电话 (707) 451-4816。
- Taxi service : 从机场也可以做出租车, 费用大概是 \$40, 但出租车不是随处可见, 必须打电话叫。电话是 (530) 756-5555。
- Yolobus Line #42 (公车 42 路): 公交车从早上 5 点起, 到晚上 10 点, 每 20 分钟一班, 到站点是校内的 Memorial Union。大概需要 45 分钟。虽然价格很便宜 (\$1 每人), 但公交车不送到家门, 而且可能没有足够的空间放大件行李。

San Francisco International Airport (SFO)

SFO 是从 Davis 飞国际航班的最近机场, 距 Davis 大约 1.5-2 个小时的车程。在 SFO 和 Davis 之间的往返交通可以考虑以下方法:

- Davis Airporter: 接送乘客往返机场和戴维斯。他们会直接把你送到所指定地址, 也会直接到你家接你到机场。行李不受限制。需要提前预定, 电话号码为: (530) 756-6715 或者免费热线 (800) 565-5153, 也可以访问他们的网站 <http://www.davisairporter.com/>。具体价格如下表:

	1 p	2 p	3 p	4 p	Over 4/each
Davis	\$85	\$110	\$135	\$160	\$25

(收费包括两件行李, 两件以上行李每件多加\$10, 以上价格标准以 6 人为上限, 超过 6 人请参考 airporter 的具体收费标准)

- Amtrak (火车): 乘坐火车不能直接往返旧金山国际机场和戴维斯, 但是可以从机场先坐 BART (地铁) 到 Richmond Station (票价\$6), 然后转乘 Amtrak 到戴维斯 (票价\$15)。详细信息可以查询 Daviswiki: [http://daviswiki.org/San Francisco International Airport](http://daviswiki.org/San_Francisco_International_Airport), 以及 Bart 和 Amtrak 的官方网站。Amtrak 电话: (800) 872-7245。网站: <http://www.amtrakcalifornia.com/>。Bart 网站: <http://bart.gov/>

(三) 买车

在 Davis 没有车还是很不方便，很多人会在第一年暑假的时候买车。一般中国同学都是买旧车。关于买旧车的讯息，在未名空间的 auto 版有详细的讲述：<http://mitbbs.com/>。对于新手买车，强烈建议阅读他的精华区。在这里只是简单的总结一下买车过程：

(1) 考虑清楚自己的买车目标，设定一个 budget，并且严格控制好这个 budget。一般来说需要花另外\$1000 在转 title，上保险以及换检查车，可能换一些车的零部件，等等。

(2) 找车，这是一个比较长的过程，不过也是因人而异。由于 Davis 地方小，选择余地小。大家一般都是会搜索到 Sacramento, 甚是 bay area。一般我们都会使用 craigslist (<http://sacramento.craigslist.org/>) 搜索。

(3) 如果发现比较中意的车，接上来就需要看看价格和车本身了。一般依据 KBB (<http://www.kbb.com/>) 里的 private party 的 good condition (除非那个车特别旧) 的价格进行比对。如果价格比 KBB 的价格低\$500 就还是不错的 deal。当然，如果有些车有额外的配置或者热门款车 (e. g. Honda and Toyota)，还有其他的一些因素，也许价格会稍微高一些。然后就是看这个车是否有过事故等等。一般需要找卖主拿到 VIN Number，然后到 <http://www.carfax.com/> 上查询。如果发现是 salvage title 就不要作考虑。在这些工作完成后，就要联系卖主看车了。

(4) 建议大家还是找一个比较懂车的人一起去看。看车一般就是先试开车，检查车的外观和内部的情况。如果懂车，也可以检查一下车的机械情况。不过还是强烈建议大家把车送到修车铺做一下 mechanical inspection，一般在\$60-100 不等。

(5) 这些完成后，就是付钱买车了。一般是现金交易，卖主会把原车的 title 给你。你需要在 10 天内到 DMV 转 title。在拿到车后，建议大家尽快买保险。

(四) 驾照

位于 5 街和 Pole Line 路口西北角的 DMV 是在 Davis 考驾照的地方。尽管根据 California Driver Handbook，外州或者外国 18 岁以上的访问者，可以使用其原先的驾照开车，但大多数人，还是会在 Davis 考取一个加州驾照，总的来说，考取加州驾照的费用和难度要比国内小得多。

考取驾照的流程如下：

(1) 考取 Learner Permit。在 DMV 通过简单的视力测试和笔试之后，可以拿到学车许可证 (Learner Permit)。视力测试相对简单，并且允许戴眼镜。笔试的难度不高，考试内容都在 California Driver Handbook 上，这本书可以在 DMV 免费拿到英文，中文和西班牙语的版本。考试也可以选择上述三种语言的任意一种。以英语版本为例，考试共有 36 道 3 选 1 的选择题，打完之后当场打分，答对



30 道以上即可通过。运气不好没有通过也不要紧，立刻再要一份试卷，重新尝试一次。

- (2) 拿到学车许可之后，可以在有驾照的同学的陪同下学车。一般而言，经过 10 到 20 个小时的练习，掌握了基本的驾驶规则和安全知识后，就可以考虑参加路考获得驾照。在此段时间内，后排座位是不可以做人的。理论上，行车也不应该有除学车以外的目的。
- (3) 一旦决定参加路考，首先需要在 DMV 的网站上预约 (<http://www.dmv.ca.gov/>)。建议尽早预约。考试的时候，考试人必须在有驾照的朋友的伴随下到达 DMV，并携带本人的学车许可以及所驾驶车辆的有效保险。考官会首先检查上述证件，考试人基本的行车常识，手语以及车内设备的使用，然后开始路考。路考的时候依据考官的指示，一般完成左右转弯，直行通过路口，正常倒车等即可。考官会根据计分表打分，重大错误 1 个就会被立刻 fail，小错误则不能超过 15 个。总的来说，考试比较倾向于考查驾驶员的安全意识，而不是驾驶技术。
- (4) 考试通过之后，会立刻拿到临时驾照，正式的驾照会在 2 周以内收到。
- (5) 需要说明，考驾照并不需要 SSN，只要本人持护照即可。但是一旦驾驶员获得 SSN，有义务向 DMV 报告自己的 SSN 号码。
- (6) 已经获得外州驾照的人，一般可以免于路考，参加笔试之后即可获得加州驾照。
- (7) 已经获得外国驾照的人，可以申请临时驾照，这样在学车时就不必有人伴随了，但一般仍需参加路考。

购物须知

(一) 商家列表

Davis 虽然号称“农村”，其实购物还是很方便的。以下是 Davis 周围方圆 30 miles 以内一些主要购物商店：

FOOD	
	1451 W Covell Blvd, Davis, CA 95616 2121 Cowell, Davis, CA 95616 http://shop.safeway.com
	1900 Anderson Road, Davis, CA 95616 http://www.savemart.com

	1414 East Covell Blvd, Davis, CA 95616 http://www.nuggetmarket.com
	157 Main Street, Woodland, CA 95776 http://www.nuggetmarket.com/food4less_woodland.asp
Pedrick Produce	6850 Sievers Road, Dixon, CA 95620
DRUG STORE	
	1550 Covell Blvd, Davis, CA 95616 http://www.longs.com
	655 Russell Blvd, Davis, CA 95616 2135 Cowell Blvd, Davis, CA 95616 http://www.riteaid.com
DISCOUNT STORE	
	235 East Dorset Drive, Dixon, CA 95620 1720 East Main Street, Woodland, CA 95776 http://www.walmart.com
	2299 Bronze Star Drive, Woodland, CA 95776 1051 Hume Way, Vacaville, CA 95687 1600 Expo Parkway, Sacramento, CA 95815 http://www.costco.com
STATIONERY SUPPLIES AND FURNITURES	
	1770 East Main St, Woodland, CA 95776 http://www.staples.com
	Oakshade Town Center, 2107 Cowell Rd, Davis, CA 95616 http://www.officemax.com
ELECTRONICS, COMPUTERS and HARDWARE	
	240 G Street, Davis, CA 95616 http://www.acehardware.com
	634 G Street, Davis, CA 95616 http://www.radioshack.com
	4100 Northgate Boulevard, Sacramento, CA 95834 http://www.frys.com
	Store 133, 1901 Arden Way, Sacramento, CA 95815 http://www.bestbuy.com
	321 Nut Tree Rd, Vacaville, CA 95687 http://www.computerusa.com
	Store 252, 1874 Arden Way, Sacramento, CA 95815 http://www.circuitcity.com
DEPARTMENT STORES	

	2185 Bronze Star Dr, Woodland, CA 95776 http://www.target.com
	414 K Street, Sacramento, CA 95814 1701 Arden Way, Sacramento, CA 95815 http://www.macys.com
	1260 Gibson Rd, Woodland, CA 95776 1695 Arden Way, Sacramento, CA 95815 http://www.jcpenney.com
	Store 429, 1651 Arden Way, Sacramento, CA 95815 Store 433, 2100 Arden Way, Sacramento, CA 95825 http://www.nordstrom.com
OUTLET	
	321 Nut Tree Rd, Suite 2, Vacaville, CA 95687 http://www.premiumoutlets.com
SHOPPING MALLS	
	1689 Arden Way, Sacramento, CA 95815 http://www.ardenfair.com
	547 L Street, Sacramento, CA 95814 http://www.westfield.com
Stanford Shopping Center	http://stanfordshop.com

(二) 民以食为天

初来美国的同学难免把美国的物价折算成人民币，会觉得食物尤其贵。不过相当于自己 RA、TA 的工资来算，基本上是不用太省的。自己做饭的话一个月 \$150~250，看个人胃口和喜好而不同。校园附近的餐厅价格从 \$5~15 不等，学校里面的 Silo 和 MU 也提供各种快餐，忙起来没时间做饭，这些餐厅也是不错的选择。

Safeway 和 Savemart 是两家连锁的美国食品超市（也有基本的日用品），食物以品种丰富和质量保证出名，不过价格比 Walmart, Costco 等超市贵。如果赶上 sale，价格和其他超市相当，会是很好的选择。Safeway 实行会员制，免费办卡，以后每次购物须刷卡或者输入注册的电话号码从而享受会员价格。

Food4less，顾名思义，卖点是低价位，只是位于 Woodland，没有 Safeway 和 Savemart 那么 local，方便。

Produce 是一家卖蔬菜水果的墨西哥店，距 Davis 很近，当季的新鲜水果和蔬菜总能找到，选择多，质量好，而且价格便宜，值得一去。

在 Davis 4th and C streets 每周三下午 4:30~8:30（冬天是 2pm~6pm）和周六上午 8am~1pm 有 Farmer's Market。这个相当于国内的农贸市场，就是 farmers 把自家种的新鲜水果蔬菜或是自己做的面包糕点拿来卖，比较新鲜，价格一般较贵。通常会有免费品尝的食品。有时还有各种各样的表演。

离 Davis 最近且东西齐全的 WalMart 位于 Dixon，可以集中买到各种需要的食物，价钱比较适中，质量也算保证。

Costco 是这边非常有名的批发超市，在 Sacramento 和 Woodland 都有，一般来说价格比较实惠，食物质量也不错，缺点在于量大，一买就是一大 package，如果能和朋友 share，会是非常好的选择。另外，Costco 也是会员制，办会员卡需要年费，普通会员年费\$50，可以两个人 share。

（三）中国超市

Davis 购物美中不足的是在 downtown 只有一家很小的店卖一些中国食品，所以一般都要到 Sacramento 或者湾区去买。

- Kim's Mart (Asian Food)

616 4th Street

Phone: (530) 753-5916

Hours: Mon. ~ Sat. 10am~7pm; Sun. 2:30pm~6pm

这是一家位于 downtown 韩国人开的小店，主要经营中日韩各国的食品、调料等。东西可能没有后面介绍的几家全，不过它是 Davis 唯一的一家经营亚洲食品的超市，在没有车的情况下还是可以买点东西图个方便。

- 顺发 (S F Supermarket Inc.)

6930 65th St Ste 123, Sacramento, CA 95823-2342

Phone: (916) 392-3888

大家最常去的一家大超市，虽然是越南人开的，不过主要经营的还是中式食品。蔬菜水果什么的还是挺便宜的，种类也很多，也有韭菜，豆苗，蒜苗，木耳，香菇，豆腐等等，也有各种速冻食品水饺，馄饨，元宵，肉类有牛，羊，猪，排骨，腔骨，牛腩，鸡腿等，海鲜有各种鱼虾，螃蟹，河螺等等东西，调料也是油盐酱醋，鸡精，沙茶酱，豆瓣酱，比较全。还有各种厨房用具，锅碗瓢盆，刀叉勺筷一应俱全，价格比国内贵不了多少。可以买到很多在美国店买不到蔬菜水果及肉类，但是要 注意有时候不够新鲜。

在 Sacramento 的 Stockton 上其实还有很多规模比顺发小一些的中国超市，例如金盛，荣华，永发，美亚等。这些超市的商品品种比较少一些，不过有的时候可以发现一些顺发没有的中国商品。永发的羊肉片，肥牛片品质非常好。

- 大华 (Ranch 99)

这是真正的中国人开的超市，比较远。离 Davis 最近的一家在 Richmond。

3288 Pierce Street, Richmond, CA 94804

Phone: (510) 769-8899

Hours: 9:00am~9:00pm

Webpage: <http://www.99ranch.com/>

开车也要 1-2 个小时，卖的东西更接近中国人的饮食习惯，经常有国内进口的零食和调料出售。

(四) 日用百货

在 Davis 的日用大型超市有 Safeway, Savemart, Nugget。基本的生活用品在这里都可以买到。这些超市的菜一般也不算太贵，相比 Walmart 来说差不多。这些超市定期有打折的宣传小报放到信箱里，可以为购物提供一定参考。另外在这些超市也可以买到中餐用调料，比如酱油、醋等。

Rite Aid 也是一个超市，但是规模比上述三个小一点，主要卖一些生活用品和办公用品，另外这里还有药店，不卖菜。但是卖一些小食品。在 Rite Aid 还可以冲洗照片。如果你需要用支票但是你又没有在银行办，你可以在 Rite Aid 买 money order，这个和支票有一样的作用。

WalMart 是比较好的日用超市，品种齐全，价格便宜但是质量稍差。不过好处在于东西都可以三个月内无条件退货。可惜 Davis 没有 walmart，需要开车或坐公共汽车去，所以如果有什么急需的话就只好让 Longsdrugs 和 Riteaid 宰一小刀了。Riteaid 离学校最近，主要经营药品日用以及一些糖果饮料，价格稍贵，用来应急还是不错的。Staple 和 OfficeMax 都是文具专营店，比 WalMart 要贵一些，不过品种齐全。Staple, WalMart 和 Food 4 Less 都可以在 woodland 找到。坐公交可以去 woodland 的 walmart，但是需要转车，比较耗时间。

Dixson 的 WalMart 是一家 Super Center，不只有日用品，还有食品，感觉比 woodland 的 walmart 好，但是只能开车去。Dixson 附近的 Produce 有当地的水果蔬菜，价格便宜而且质量上乘。

Costco 是个大名鼎鼎的批发商店，从食品到药品，服装，家电甚至电脑，首饰，汽油… 包罗万象，商品质优价廉。既然是批发，就当然不会让你只买一瓶果汁回家，便宜的代价是大 package，比如水果动辄以小箱为单位，如果有人一起 share

的话则比较经济实惠。Costco 新近在 woodland 开了一家分店，开车去十分方便，需要收费会员卡，会员卡可以两人分担，一年五十美元。如果不想去中国店的话，买菜去 costco + produce 是相当便宜实惠的选择。

ACE 和 RadioShack 在 Davis downtown 就有分店。在 ACE 可以买到各种家居用品，工具，cable 等 hardware。Radioshack 主攻 Computer related electronics。Fry's, BestBuy, ComputerUSA 和 Circuit City 都在 Sacramento，卖各种电器，音像制品以及 hardware。如果不想跑远去 walmart，这些店都是很好的选择。

Dollar Tree 就是所谓的一元店，在 davis 有一家，东西全部是一美元，而且种类繁多，可以说比 walmart 还便宜，但是质量也是出奇的差。家里有些无关紧要的东西去那里买还是挺省钱的。地址：1800 E. 8th Street, Davis, CA

如果你想买路由器、电脑、电脑桌、打印机等办公用品，你可以去 **Officemax**，这里东西有的时候比网上还便宜。

在 Davis 还有旧货店（**Thrift store**）。从学校出发沿着三街往前骑，过了铁道在马路的右侧就可以看到。这里有锅碗瓢盆、衣架、旧电器、旧家具什么的，很便宜。很多学生甚至老美都在这里买东西。

（五）云想衣裳

美国衣服 size 偏大，对于我们亚洲人的体形，小号或中号就可以了。个子特别小的女生可以考虑买童装里的大号，美国衣服童装和成人装样式差不多，但是价格便宜很多。还有这里的鞋，码数和国内的标准不一样，而且男的号和女的号是用不同的标准，在选号时要注意大小。

如果是买衣服、鞋子的话，在 Davis 城内你可以去的地方有：

- **Gap**

500 First Street
Phone: (530)750-2706

休闲装，学生装为主，仔裤不错，男女老少都有，新品上市会比较贵，可找找那些 on sale 的。

- **Gottschalks University Mall**

875 Russell Blvd
Phone: (530)753-9909
Hours: Mon.~Fri. 10am~8pm, Sat 10am~7pm, Sun 11am~6pm

这是一个小型的 shopping mall，不算太便宜，但是 Davis 唯一的 mall。

在距离 Davis 20 mile 左右的 Vacaville 座落着 Chelsea premium outlet, 是个买休闲服, 运动鞋的好地方。Outlet 有很多品牌厂家直销的分店, 像 Lee, Adidas, Nike 等等。因为是过季的商品, 价格比一般的专卖要便宜些, 还有很多的折扣。

比较大的百货公司在 Davis 附近有 Macy's, JC Penney, Nordstrom 等, 主要卖服装。千万别拿它们跟国内的商城比, 越比越伤心, 抱着散步的目的逛一逛就可以了。Sacramento 的两个 mall 还有点意思, 商家云集, 可以淘出些好东西。它们的地址如下:

- Sacramento Downtown plaza
547 L St, Sacramento, CA 95814
可在 MU 乘 Yolobus 42 路到 Sacramento downtown; 车费\$1.50, 去的时候乘 42B, 回来乘 42A。
- Arden Fair
1689 Arden Way, Sacramento, CA 95815-4037
只能开车去。

100mile 以外的 Stanford shopping center 档次很高, LV, Chanel, COACH, Prada 等品牌应有尽有, 足够半天 window shopping, 剩下半天逛逛旁边的小店, 那里的东西普遍很精致, 而且还颇为 affordable。

(六) 餐馆

如果不想做饭, 就去餐馆吧。如果是在校内吃午饭, 根据你上课或是 department 所在的位置, 你可以去的地方有: MU, Silo, 或是医学院那边 Scrub's。其中 MU 是最大的, 也是最便宜的。这两年学校新修了几间为本科生宿舍配套的学生餐厅, 也可以尝试去那里就餐。

Davis 镇里的中国餐馆不少。但是中餐到了美国, 味道或多或少会有些调整, 以适应美国顾客的口味, 所以好多菜, 名字是一样, 但配料, 烹饪, 味道截然不同。离学校比较近的中式快餐店有 Old Teahouse (Orchard Park 过马路就是, 有卖珍珠奶茶) 和 Orange Hut (226 3rd St.)。如果上课上班没时间做饭, 可以在那儿打发。如果要是请客, Jade Garden (翡翠园, 2939 Spafford St #125), Ding How (640 W Covell Blvd) 还有 Hunan (508 2nd St #104) 是很多人包括美国人都认同的 Davis 最好的中餐馆, 虽然和国内没法比。Shanghai Town (小江南, 1260 Lake Blvd. # 111), 新近换了店主, 经营非常地道的上海菜, 值得一试)。因为 Davis 的中餐馆不地道, 为了解馋, 大家有时候也会开车去 Sacramento 或者湾区的中国餐馆去吃, 那边就多了。在 Sacramento 离 Davis 较近因此经常去的中餐馆包括福临 (Broadway 和 9 St 交界附近), 顺风 (Broadway 和 25 St 交界附近), 珍宝 (5651 Freeport Blvd, Sacramento, CA 95822) 等粤菜海鲜酒家。在 Berkeley 的川味轩 (1335 Solano Ave, Albany, CA 94706) 是离 Davis 最近的比较好的川菜馆。

关于他国菜系，这边也有麦当劳，肯德鸡各种快餐什么的，但是老美是把他们不当一回事，实在是高速开车开累了，才会想起这些快餐，不像国内那么崇拜。倒是 Pizza 这种东西在美国很受欢迎，可以有素的 cheese 风味的，也有荤的烤肠的。Davis 有很多家，校园里的 silo 也有必胜客的专卖，还有系里的 reception 和一些大的 seminar 都有时会有 free 的品尝。另外 Fuji 的 sushi buffet 在 Davis 也是深受欢迎，周末还要排号。还有 Downtown 的一些泰国饭馆，越南，印度饭馆，生意也好得不得了，他们的菜偏辣，所以深受一些喜欢东亚风味的美国人推崇。

<http://www.daviswiki.org/Restaurants> 这个链接给出了 Davis 城内各国风味所有餐馆，只要你愿意，当然可以一家一家吃过去。

（七）生活细节

（1）电话卡

可以去顺发超市直接购买（据传闻，有偷分钟现象）或者 online 购买。

注意：务必确认电话卡有 530 (local) 接入方式。如果用 1-800 接入则价格较贵。

一个电话卡网站：

<http://www.ecallchina.com/>

（2）电脑

如果要买台式机的话，一般来说直接去 www.dell.com，自己选择配件，在线定购。如果是笔记本则要看个人爱好，即可到该品牌官方网站购买或者去 fry's 一类的店里购买。

当然如果不是很急着用的话，最合算的是到一些 deal 的网站上找台式机或者笔记本的 deal。大的 deal 不一定经常有，但是如果有耐心的话，等到比较划算的 deal 的几率还是不低的。

（3）手机

三家手机网络公司供你选择：T-mobile, AT&T 和 Verizon。买之前最好先请教一下周围的人，看你的生活工作区域的信号强度如何。手机还是相对较贵的消费品，性价比高的 plan（加税）都在 \$35/month 左右。一个节支的办法就是和朋友一起加入 family plan。

（4）自行车

可以在 CSSF 的邮件列表上买二手自行车。花费\$70~\$100 则可在 WalMart 买一辆新车。

注意：1. 根据加州的交通规则，夜间骑车要配备两个灯，照明大灯和闪烁的示警灯，均可在 WalMart 成套买到。2. 自行车要到学校的 TAPS (<http://www.taps.ucdavis.edu>) 注册。3. 修车和打气可去位于学校 Silo 东边的 Bike Barn。打气免费，修车较贵。车胎漏气建议尽量 DIY，可以到 Target 买新自行车内胎或者到 RiteAid 买补胎 kit，都是\$2-\$4 可以买到。

(5) 家具

美国成品家具比较贵。而在 IKEA, WalMart, Staples, OfficeMax 卖的须自行组装的家具则价格便宜。当然也可以到 Yard sale 或网上买二手家具。

(6) 教科书

学校 MU 的 book store 有新书和二手书卖。校园和三街的路口处有家书店专卖二手书。或者到 Amazon、half.com、bookfinder.com 上寻找订购。

(7) 眼镜

在美国配镜，必需医生的处方。可以到私人诊所（检查非常细致，\$130 左右）或者 WalMart, Costco (\$70~80) 进行验光。隐形眼镜可以去 Costco 购买，如果一次购买一年份，还可享受额外优惠。

从 2008 年开始，学校给学生买的 SHIP 保险里面增加了 Vision Plan 验光，配眼镜，配隐形都可以比较便宜。具体信息参考一下链接：

<http://healthcenter.ucdavis.edu/insurance/ship0809/changes.html>

(8) 配钥匙

ACE, WalMart。

(八) 生活常识

- Do you want cash back?

在超市用 ATM 卡结帐后，经常会被问到是否要 cash back。刚开始可能会觉得很莫名其妙，怎么买东西还会倒找钱？原来这是超市提供的现金提取服务。连购物带提款，一举两得。

- Yard Sale

所谓 Yard sale (或者 garage sale) 就是家庭大卖场, 一般在周末进行。有的时候真的可以淘到物美价廉的好东西。街头十字路口的电线杆上经常会贴有这类广告。

住公寓的人搬家时会在公寓洗衣房, 布告栏和 SISS 的 email list 上发布信息。从本公寓的人手中买东西往往比较适合使用, 而且搬运方便, 值得一试。

另外可以到 Davis Enterprise 的网站上的 classified ads 中找有 yard sale 的地方:

<http://www.davisenterprise.com/classifieds.php>

- Deals

购物之前可先查看 <http://www.dealsea.com>, 也许你要买的东西正在打折。

- Coupon

商家会自动把 coupon 和减价信息寄到你的信箱里, 虽然大部分是 junk, 但也可能有意想不到的收获。

- Davis Wiki 上有关 Davis 商家打折的信息

http://www.daviswiki.org/Discounts_and_Freebies

- Change & Return

在美国购物的一大乐事就是可以坦然的 change/return。一般来说商家只是简单的问一下原因或者干脆不问, 痛快的帮你退货。当然前提是 1. 没有超过退货有效期限 (比如 WalMart 是 3 个月); 2. 出示 receipt。所以 receipt 千万不要乱仍, 也许你什么时候就想退货了; 3. 不要丢失包装盒内的任何一件物品。在拆开包装之前看清 return policy。有的商家明文规定一些包装打开后即不能退还, 比如 DVD。

- Rebate

Rebate 机制好像在国内是没有的。就是商家在顾客付款后 (一般是 1~3 个月内) 以邮寄支票退款的方式实现打折。顾客须要在规定的期限内填写 rebate form, 连 receipt 原件一并寄回。注意 copy 一份 receipt 留底。

(九) 网上购物

网上购物在美国相当普遍，一来省却了汽油费和来回奔波的精力，二来价格可以用搜索引擎来找到更好的 deal。美国的 deal 有时候能省很多钱，遇到好 deal 的话可以以异乎寻常的低价买到好东西。一般 bbs.mit.edu 上的 shopping 版是大家常常光顾的地方，有很多好的 deal 都是在那里找到的。经常关注 deal 网站，花点时间研究和比较就能找到物美价又廉的好 deal。一般大家的笔记本电脑，DC, DV, 还有好多电子产品多是这样在网上用信用卡买来的。有些 deal 会有 mail-in rebate, 就是需要你收到物品后填写一个表格，然后把此表格与商品条码及收据寄回商家，商家就会在一定时间内（一个月到半年）返还一定数量的钱给你。Rebate 一般都能拿到，但也有拿不到的。最好要选择大公司或者留有查询电话和网站的 rebate, 并时常关注 rebate 的状态。

这里列几个主要的购物及 deal 网站：

- <http://www.dealsea.com>

比较经典的 deal 网站，缺点是 deal 数量有限，而且更新稍慢。

- <http://www.fatwallet.com>
- <http://www.slickdeals.net>

以上两个都相当于 deal 论坛性质，大部分的 deal 消息都来源于这里，更新快。经常浏览可能会有意外收获。

- <http://www.amazon.com>

美国最大的网上商店，东西便宜，无所不包，而且大部分不要运费，加州居民购买也不用交税。

- <http://www.dell.com>

买电脑必看的网站，数码相机也经常有不错的 deal

- <http://www.pricegrabber.com>
- <http://www.google.com/products>

不直接出卖商品，但是能自动搜索并比较同一商品在网上各家点的价格，帮你快速找到最便宜的商家。

- <http://www.bookfinder.com>
- <http://www.campusi.com>

以上两个可以买书和音像制品，也能自动比较多个商家的价格

- <http://www.ebay.com>

类似于淘宝的网上交易平台。

- <http://www.bizrate.com>
- <http://www.resellerratings.com>

可以查询购物网站的信誉。对于没有听说过的网站，最好先查询一下再决定。

网上购物有的时候需要注意安全，不要轻信来路不明的广告邮件。有些不知名的网站的商品价格出奇的便宜，但有可能是陷阱，所以最好是在信誉比较好的著名网站购物，或者查询这些不知名网站的信誉后再做决定。网上购物一般退货有时需自己付邮寄费。

学习研究

（一）研究生学习

Davis 是 quarter 制的，每个 quarter 是 10 周。fall quarter 从 9 月底到 12 月中，winter quarter 从 1 月初到 3 月下旬，spring quarter 从 3 月底到 6 月中，summer 是放假时间，从 6 月中到 9 月底，但是一般大家都要干活，当然也可以回家。RA 每个月都会积累一天的假期，可以留到年底到时一起用。Davis 规定每个学生为了让自己保持 full-time，每个学期要注册至少 12 个学分，研究生的课一般是每门 3-4 个学分。如果学分不够，可以通过注册 seminar，或者 research 学分补齐（research 的学分是可以自己决定多少的）。课程注册网址：<http://sisweb.ucdavis.edu/>

（二）选择老板

对于还没有定老板（PI, principal investigator, major advisor）的同学，定老板是一个非常重要的事情。要定老板，那就得先了解好情况：自己对哪个老板的方向感兴趣，哪个方向以后工作机会多，老板牛不牛，学术声望如何，有没有 funding，对学生是不是 nice，毕业需要什么达到什么样的要求，以前的学生大概几年毕业等等。

- 你可以向系里的中国师兄师姐多打听，这是一个很好的途径。
- PI 实验室的主页。很多教授实验室都有主页，上面有教授的简历，publication，现有人员等等情况。
- 有的系，比如生物的很多专业，会给新生提供两个 quarter 的 fellowship，让学生做几个 rotation；也就是在几个自己感兴趣的实验室里做一个小课题，大概 5 周时间，以便对这些实验室有更好的了解，为决定老板提供参考。在

rotation 期间，你不止是可以跟实验室的中国师兄师姐了解情况，你还可以跟 PI 接触，还可以跟实验室的其他学生博士后等了解老板各个方面的情況。当然你要尽量表现好一点，积极工作。而且要善于多表达自己的观点，要勇敢的和教授谈话，口语不好没关系，老板更注重的是你的工作能力，而不是英语是否纯正。好的表现会赢来更多机会。

在情况了解的差不多的时候，你就需要约老板面谈了。当然越早越好，因为好的教授总是抢手的，学生招满了，一般就不多要了。Email，电话，直接上门，三种方式灵活运用。用 Email 比较容易说清楚，但效率低一点。约好之后，就要准备一下面谈的内容。几个方面：

- 老板是不是可以给你提供 financial support，实验室是不是有空缺。
- 把自己的背景情况介绍一下，在短时间内把自己的优势尽可能展现出来，并把对这个方向的强烈兴趣表现出来。如果老板觉得你好，说不定可以改变原来不接收学生的想法而接收你。

（三）博士资格考试

博士生最重要的一个考试就是博士资格考试（qualify exam）。一般分为两部分。第一部分侧重于对基础知识的考察。工科系是以笔试的方式进行，叫 preliminary 或者叫 PhD written qualify，时间大概在第一年底，各个系时间可能不一样。生物专业是以口试的方式进行，跟第二部分放在一起进行。第二部分是 PhD oral qualify，主要目的是看你以后的研究计划，即 proposal。

Qualify exam 的时间要求在各个系、对不同老板可能不同。如果你的学费是老板付的，那大部分老板都会希望你尽可能早过，这样老板就可以少出钱了。第二年末是一个比较正常的时间，有的老板甚至要求在第一年末就考。当然也有的老板有钱，不在乎，你也可以等到第三年末，但是第三年是最后时限。生物方向的专业，系里可能给你付前两年的州外费，并要求你在两年内过 qualify；从第三年起学费就要由你的老板付了。qualify 一般可以有两次机会。

过了 qualify 以后，你就是 PhD candidate 了，州外费会减到 1/4（大概从 1 万多到 3、4 千多）。

过了 qualify 以后，你就要按照你的 proposal 做研究和试验。一般两到五年左右可以完成所有的研究和试验工作。博士的最后阶段就是写论文了，有些系还会有 thesis defense。

体育休闲

（一）校内活动

Davis 的课余生活还是比较丰富的。有关课余活动的信息很多都发布在 California Aggie 上，这个是 UC Davis 的校报。一般在每个楼的门口都有，可以免费拿。

在 Davis wiki 上有个活动发布栏，上面刊登一些在 Davis 活动的信息，经常看看有时会有惊喜的。

网址 <http://campusrecreation.ucdavis.edu/> 有户外探险中心，陶艺中心，马术中心，艺术馆，体育馆，水族馆，游戏厅等等。

UCD 的户外体育场地面积是加州大学系统中最大的，对大多数热爱足球而少有机会尝试真正的绿茵场的大陆同学来说，这里成片成片的草场是无法抗拒的诱惑。还用我们号召吗？大家穿上球鞋换上球衣上场吧。

学校里面的体育馆 ARC (Activity and Recreation Center) 设施非常全面，大家周末都会去那边锻炼，平时也可以去。经常有些健美操培训班之类的，是免费的。里面有羽毛球，壁球，排球，篮球各种球类活动，举重，高低杠，健身房也都是免费的，只要你带着你个人的学生证 Student ID 就可以了。另外学联这几年又陆续成立了羽毛球俱乐部，网球俱乐部，篮球俱乐部，足球俱乐部，每周都会有活动，有固定的活动场地。如果感兴趣加入可以联系这些项目的组织者，活动宗旨就是强身健体，外加广交朋友啦。学校里还有一个工艺美术活动中心，喜爱工艺美术的同学可以在那里一试身手。活动中心开设很多专业培训班，有绘画班、缝纫班、编织班、沙雕班、平面艺术班、珠宝设计班、陶艺班、摄影班、木雕班、印染班、玻璃制品班等等。参与中心活动可以按天缴费也可以按季度缴费。

Davis 小镇有不少游泳池，对喜欢游泳的同学来说是一个好去处。市内对公众开放的有 Arroyo Pool, Civic Center Pool, Community Pool, Manor Pool。校内游泳池主要有 Rec Pool 和 Hickey Pool。Rec Pool 在 Hutchison Drive 和 La Rue Road 的交界处，春夏两季开放。Hickey Pool 在 MU 对面，学生可以免费。据说 Hickey Pool 是高手云集，等着你去崭露头角。

学校的 Memorial Union 地下室里的 Game Area 也是周末的一个好去处，那里不仅有各种游戏机，像街机，篮球机，还有撞球机。最好的是它们有保龄球(平时\$1.35一局，\$5.0包一条道一小时)，台球(\$5.5/hour, discount card 2.25\$/hour)，且经常有优惠活动，晚上 10 点后还有的厅音乐和灯光，玩起来真是比国内便宜多了。

在 Shield library 的 Reserve 可以借 DVD。都是一些经典老片，1 区 DVD，效果很好。

Davis 比较大的书店一个是 MU 的 bookstore，主要卖一些教科书。另一个就是 Border，位置在 1 街上，在火车地道的旁边。这个书店卖的书比较全，有儿童书、历史、小说、社科、期刊，另外还卖 DVD、CD、Audiobook。国外书店在里面看书没人管。经常看到有的美国人拿了一堆期刊坐到一边看，把这里当作图书馆了。所

以要是有空泡在书店里呆一天也不错。如果你想看到最新期刊，那就去 Border 吧。

学校还有一个户外探险中心（outdoor adventure），喜欢户外探险的同学会找到不少乐趣。他们每年春天会组织一次漂流。因为春天有很多融雪，河里水位比较高，水流比较急，很适合漂流。那里还会出租帐篷，旅行背包等工具。除了漂流以外，他们还会组织远足、钓鱼、攀岩、滑雪等各种丰富多采的活动，并可以出租各种活动设备和用具。

马术中心可算是 Davis 一大特色了，全美没有几所大学能像 UCD 那样拥有自己的马场，UCD 的马球队也在全美高校中数一数二。马术中心开设英式骑术和西式骑术等各种专业马术课程，对喜欢骑马这样的绅士运动的同学来说绝对是一个不可多得的机会。

需要说明的是，大多数免费的项目都需要本人维持学生状态。在暑假阶段，如果没有注册 Summer Session 的课程，是无法使用这些设施的。

（二）小镇活动

UC Davis 所在的小镇 Davis 也有很多好去处。小镇有很多的酒吧，休闲馆，比如 University mall 里的 Graduate Bar 就是一个好去处，是这里上学的大学生们周末的娱乐中心，可以玩游戏，喝鸡尾酒，蹦的。10 点以前是免票的，注意进去的时候要带护照表明你大于 21 岁，可以接近酒精场所。Downtown 的 Cantina del Cabo（139 G St, Davis, CA 756-2226）也是一个比较好的安静的酒吧。International House 经常会有一些 international life 或者一些 international club，有时间也可以参加他们的活动，他们常在酒吧聚会，在那能够认识很多国际学生，还有道地的美国朋友。还有在 <http://www.davisdowntown.com> 看看，也可以找到很多意想不到的收获哦。

Davis 小镇有两家好的电影院，Regal Holiday 6 和 Regal Stadium 5。<http://www.regmovies.com/>。一般的学生票价是\$7.7。星期二半价的时候有很便宜到四五块钱，所以找个朋友一起去，用四五块就欣赏一下美国影院的大片，还是高保真立体声音质的大屏幕电影，是件很享受的事。但是要记住那里不可以自带饮料，虽然里面可以买，价格却是很高。位于 2 街的 Varsity Theater 则是一个以艺术电影和独立电影为主的影院，对这方面有爱好的同学不可错过。

Davis 小镇里有数不清的小型公园，不管是清晨锻炼，还是黄昏散步，不管是烧烤派对、草地野餐、还是户外游戏、露天音乐会，都有不少绝佳场所。位于 B 街和 C 街之间的中央公园经常会有各种活动。

（三）镇外活动

大家应该听说过 NBA 的国王队吧（kings），国王队的主场 Arco Center 就在离戴维斯不远的萨克拉门托（Sacramento），加州的州府。票价有很多档次，最便宜的只

要\$10, \$100 能买到不错的位置了。常规赛从 10 月底开始, 一直到第二年的 4 月中旬, 有兴趣的要早点买票, 才可能买到物美价廉的票。Kings 的网站是 <http://www.nba.com/kings/>。大家可以在上面查到地点, 时间, 票价。

近年来成绩比较好的勇士队 (Warriors) 的主场 Oakland, 距离 Davis 也不远。不过由于地处湾区, 票价要贵不少。

北美其他三大联赛, 职业橄榄球, 职业棒球和职业冰球, 也可以在 Davis 附近看到。例如 NFL 的 Oakland Raiders, San Francisco 49ers; MLB 的 Oakland Athletics, San Francisco Giants; 以及 NHL 的 San Jose Sharks。

出门旅游

加州的地貌特征多样, 东靠高山, 西面大海, 南有沙漠, 户外旅游景点数不胜数, 高山, 丘陵, 大海, 沙滩, 湖泊, 河流, 森林, 沙漠, 凡是你能想到的, 加州几乎全部囊括。(参见: <http://data2.itc.nps.gov/parksearch/state.cfm?st=ca>)

UC Davis 的 Outdoor Adventure (就在 Silo 旁边), 一年四季都会组织专门的户外活动, 包括漂流、登山、滑雪、划艇, 可以交钱参加, 这些活动往往都是很多人的团队, 组织得比较正规专业, 尤其是安全问题, 考虑的非常周到。OA 还有很多户外活动的设备出租, 从水杯、背包到小船、帐篷, 价格也不是很贵, 而且如果参加 OA 组织的团队旅行, 租金还有 25% 的折扣。

<http://campusrecreation.ucdavis.edu/oa/>

通常的户外活动, 不需要专业的设备, 自己开车去就可 (所以买车似乎是自己出去玩的唯一必须条件, 呵呵)。个人出游要注意安全并且遵守当地的法律法规, 比如钓鱼要有专门的 license (可以去 big5 等店去买), 有的露营地点需要预约, 有的景区在每年的某些时候不对外开放等等。基本上每个景点都有专门的网站, 出发前要做好调研。

关于行车路线, 可以从以下几个网址查好地图:

<http://www.mapquest.com> (错误率远远低于 Yahoo, 强烈推荐)

<http://maps.yahoo.com/>

<http://maps.google.com/> (这里可以看卫星地图, 对于记住关键地址的地形地貌很有帮助)

从 Davis 出发, 单程开车 4 小时车程 (200 英里) 以内就有无数好玩的地方, 这里就说说其中最著名的或者从 Davis 出发最方便的吧。推荐指数从 1 到 10, 个人观点, 仅供参考, 10 是最强烈推荐。

(一) 小于 1 小时车程

Sacramento old town (推荐指数: 6)

<http://www.oldsacramento.com/home.html>

Sacramento old town 其实只是几条很小的西部风格街道。但是对于一个缺乏历史的国家来说却是大大有名。这几条并不起眼的甚至有些破旧的小街据说始建于 19 世纪中期的淘金热年代, 上个世纪 60 年代重修成怀旧旅游景点。和所有的旅游景点一样, 街道两旁是各种各样的纪念品商店。碰到特殊的日子, 你可以在那里看到牛仔(妞)和仿西部早期的马车。如果有心情而且不怕被震晕, 花不到 10 刀就可以坐那个大马车在那几条破街道上跑一个来回。

Capital (推荐指数: 6)

加州州政府所在地, 因为外形是个白色建筑物, 所以俗称小白宫。小白宫周末对外开放, 有空可以去试试看能不能碰到我们的明星州长(如果他也加班的话)。

以上两处, 一天足够, 开车走 I-80 east, 从 Downtown Sacramento 下, 20 分钟即到。也可从校园的汽车站(MU)乘 yolobus 42 路公共汽车(yolobus.com), 到 Downtown 下车, 不过要注意末班车时间, 错过也不要慌张, 给有车的老生(比如学生会主席, 呵呵)打电话, 总会有人来救你的。

下面是离 Davis 最近的两个湖泊。

Folsom lake (推荐指数: 7)

天青水蓝的湖边公园, 是个周末休闲的好地方。可以吃烧烤(有烤炉), 游泳, 划船, 打牌, 打草地排球, 玩飞盘, 喂松鼠(那里的松鼠都被喂得奇肥无比, 而且会厚颜无耻向人要(偷)食物)。基本上可以在里面悠闲地消磨上一天。

到 Folsom lake, 只要开车上 I-80 往 Sacramento 方向, 直到 US-50, 然后从 Folsom Blv Exit 出口, 往左拐上 Folsom Blv 并沿此一直开, 直到见到 Folsom lake state park 的牌子, 就可以进入 park 的正门了, 只要 40 分钟的车程。进入 park, 一天需要交七块钱的停车费。

Lake Berryessa (推荐指数: 7)

Davis 附近另外一个湖泊。Lake Berryessa 被群山环绕, 湖区的公路颇有些崎岖曲折。所以那条山路也是 motorcycle 飚车族经常出没的地方, 经常能看到有人在那里表演精湛的骑技(表演的人八成畅意淋漓, 却让看的人惊心动魄)。和所有的湖边

recreation area 一样，那里适于钓鱼，划船，烧烤，Davis 有许多钓鱼高手经常出没在那里。

从 Davis 去 Lake Berryessa，都不用上高速公路，只要沿 Russel 往西一直开，就会进入山区。

Napa Valley— 在 1 小时车程中最远的也最值得一去的地方（推荐指数：8）

<http://www.napavalley.com/>

世界著名的葡萄酒产地，风景秀丽，气候宜人。大片大片的葡萄园非常漂亮，每个大的酿酒基地都有专供品尝的小店，带上护照或者驾照(必须要有生日的 Photo ID)，确定一个不喝酒的司机（Designated Driver），就可以去过酒瘾了。走 I-80 west，然后换到 12 号，开车 50 分钟左右。

（二）2 小时车程以内

在两小时车程以内的主要景点包括一个城市：旧金山（三藩 San Francisco），两个著名的校园：加州大学波克利分校（UC Berkeley）和斯坦福大学（Stanford），以及三个海滩：Half Moon Bay, Bodega Bay, Point Reyes National Seashore。

San Francisco（推荐指数：10）

离 Davis 最近的世界级大都市，大家到美国的第一站就是旧金山国际机场。如果厌倦了 Davis 的农场生活，周末来个三藩一日游也许能找回现代都市生活的影子。这么大的城市好玩的地方实在太多，能开车去自然方便，不过如果没车，从 Davis 坐火车(Amtrak, www.amtrakcalifornia.com) 然后到 Richmond 换湾区轻轨(BART, <http://www.bart.gov/index.asp>) 也是很好的选择，到三藩市中心下车后就是著名的商业区（联合广场 Union Square），步行就到世界最大的中国城（China Town, <http://www.sanfranciscochinatown.com/>），然后可以坐三藩有名的有轨电车，或者步行，到著名的渔人码头（Fisherman's Wharf），可以看海狮戏水，远眺著名的金门大桥（Golden Gate），还可以乘船出海，来个小小的海上巡游。

UC Berkeley（推荐指数：7）

著名的公立学校，我们 UC Davis 的兄弟院校，校园依山而建，面对旧金山湾区。位于 Davis 去三藩的必经之路，开车只需一小时左右。当然前面提到的湾区轻轨（BART）也有专门的停靠站。

Stanford（推荐指数：8）

位于湾区西南的小镇 Palo Alto，从 Davis 开车不到 2 小时。拥有号称北美最漂亮的校园，气势恢弘，令人折服。里面还有一个非常华丽肃穆的教堂，开放的时候可以免费进去参观。

Bodega Bay（推荐指数：7）

<http://www.bodegabay.com/index.shtml>

位于三藩北部的海岸，非常有代表性的北加海岸风景。一年四季都有 Davis 的同学去那里钓螃蟹（居然不分季节，呵呵），赶上手气好的时候，钓来的螃蟹几天都吃不完。通常的钓饵是有味的鱼头鱼尾、鸡翅鸡腿，丢下去不一会，就能看到馋嘴的螃蟹来上钩了，提起自己钓到的第一只螃蟹，那种心情肯定只有一个字：爽！唯一需要注意的是法律规定小于一定尺寸的小螃蟹不能钓（为了保护种群的繁衍），如果钓到了小于规定尺寸的，要重新扔回海里，经常会有警察在巡逻检查，如果情节严重的，会被罚款。

Point Reyes National Seashore（推荐指数：9）

<http://www.nps.gov/pore/>

位于三藩北面的国家级海岸线，风景及其漂亮，是登山和漫步的绝好去处。共有十几种长短不一，难度迥异的登山路线（hiking trail）。主要的几条路线都是从海岸山脉的东侧出发，翻过海岸山脉，到达西侧的海边沙滩。一路上的自然风光随着你的脚步变换，从草原、密林、山坡中穿行，景色美不胜收。等你开始气喘吁吁，有些叫苦的时候，忽然一阵凉爽的海风吹来，原来已到山顶，从高处眺望海景的愉悦又给了你新的动力，一口气冲下山坡，直到海岸。

回家时可以选择另外一条路线，还可以欣赏到更多美景。

Half Moon Bay（推荐指数：9）

http://www.parks.ca.gov/default.asp?page_id=531

位于三藩南部的海边小城，半月湾是我听过最好听的美国城市的名字了。

（三）3 小时车程以内

Lake Tahoe（推荐指数：10）

Lake Tahoe 是美国最大的高山湖泊，湖水来自高山融雪，降水。水储存量之高，据说如果将全湖的水放出来，可以把全加州平铺 14 英寸（36cm）深；如果分给全美国的人，每人每天 50 加仑（50 gallon），还可以供应上 5 年。

湖区风景非常优美，是美国著名的度假地，每年迎接着来自全国各地的度假者。这里，湖旁的高山冬日是优良的滑雪场，春夏秋是露营，hiking的好去处。优美的自然风光随季节变换，什么时候去都有惊喜。那里也成为年轻人结婚，度蜜月的选择之一。因为去那里度假的人实在太多，如果要去度假，最好提前计划预约。网上有很多预约网站，从一般旅馆到湖边小木屋，都可以寻到。

离 lake Tahoe 不远的 Reno 还是个赌城。享受了自然风光的人们，还可以去那里试试手气。

Monterey Bay（推荐指数：8）

典型的加州中部海岸风光，著名的海滨度假圣地。在 Pebble Beach 附近有条公路是著名的风景线，非常有特色的是被称为“17 mile drive”的行车路线，驾车前行 17 英里，风光美不胜收。除了自然风光外，那里还有美国第二大的水族馆，是孩子们度假的天堂。

（四）4 小时车程以内

Yosemite（推荐指数：10）

<http://www.nps.gov/yose/>

可能是加州所有国家公园中最有名气的一个，吸引着世界各地的游客。Yosemite 国家公园还有个中文译名：优山美地。我的美国教授曾说那是世界上最美的地方。

Yosemite 地貌丰富，包括高山，深涧，森林，瀑布。不过最有名的是 Yosemite 独有的冰川地形。公园内著名的景点 Half Dome 就是被移动的冰川历经千万年断开的半圆型巨石。公园内的无数大大小小瀑布也是一景。

因为公园独有的自然景观，这里也成为露营和背包旅行爱好者的天堂。虽然美国是地广人稀，但是喜爱旅游的人太多，要去那里露营还是要好好提前计划一下的，免得到时落到荒山露宿的境地（提醒一下，就是荒山露宿也是要提前很久预约的。如果是夏天的度假季节，恐怕得做好提前很久预约的准备。）

Lassen Volcanic National Park（推荐指数：9）

<http://www.nps.gov/lavo/>

Lassen 火山国家公园，最早形成于 600000 年前（晕了，几个零？），1916 被确定为国家公园。世界上所有四种不同形态的火山景观都可以在这里看到，150 英里的旅行线路（观景高速）可以直达各种景观的腹地，的确是火山爱好者的天堂。

（五）6 小时车程以内

Redwood National Park (推荐指数: 10)

<http://www.nps.gov/redw/>

著名的红松森林公园。说起红松来，的确很有意思，该树高的能长 300 英尺高（90 米，30 层楼高），存活 2000 年（红松树精？）。据说上溯到 19 世纪中期西部刚开发那阵，这里可是大伐木场，大量的优良红松木被运往三藩供早期西部移民建房使用。

现在的 Redwood 公园是个占地 1800 英亩的森林公园，是无数野生动物的栖息地和人们游玩度假的场所。公园内有专门的露营地，但是必须提前预约，他们的官方网站上对此都有介绍。森林中除了高大的红松，还有其他各种低矮灌木，林中还镶嵌有一片片的草原，甚至还有 37 mile 的太平洋海岸线。公园内有 redwood creek 贯穿，这里是鳟鱼（Trout）的产卵地，公园里还专门修了条“鱼路”来帮助那些 trout 们到达他们的产卵地。特别要注意的是，为了保护这些待产的鱼妈妈和新生鱼宝宝，公园里是不允许钓鱼的。开车从 Davis 出发去 Redwood 较远，需要 6 个小时左右。

洛杉矶 (推荐指数: 10)

洛杉矶是加州的第一大城市，美国第二，很多人都把这里作为来美国第一年圣诞节的旅游目的地。从 Davis 去 LA 有很多种方式，可以坐飞机，火车，也可以自己开车，大约六个半小时。美国的火车很慢，不过很舒适，而且到 LA 的铁路一路沿海，景色非常美。

LA 可玩儿的地方很多，比如大名鼎鼎的迪斯尼乐园（Disney Land），环球影城（Universal Studios），好莱坞（Hollywood），比华利山庄（Beverly Hills）等等。当然海滩是不能错过的，推荐 Santa Monica。此外，市内还有很多不错的博物馆，如果有时间挑几个逛逛也不错。

越说越远了，最后来个近点儿的，给喜欢 K 歌的朋友们。Richmond 有一家 KTV，中文歌比较全，音响效果也还不错。当然不要跟国内钱柜什么的比，有的唱就不错了，至少比在家里唱强。最好提前预订，以防白跑。除包间的小时费外，每个人还有最低消费，可以点水或者吃的。这家店旁边就是离 Davis 最近那家大华（地址在前面中国超市里已经介绍过，这里不再重复），唱完歌还可以顺便去 shopping。

下面的地图标出了离 Davis 较远的几个景点的大致方位，具体的行车路线可以从 mapquest 上查到。



Map courtesy: <http://data2.itc.nps.gov/parksearch/state.cfm?st=ca>

常用电话

注：戴维斯电话默认区号是 530。

性质	单位或联系人	电话号码	其他信息
各种紧急情况		911	
心理咨询	Counseling Center	752-0871	http://www.counselingcenter.ucdavis.edu
中毒事件	Poison Control	800-876-476	
SSN 申请	Social Security Office	(800) 772-1213, (916) 381-9410	

护照相关	中国驻旧金山总领事馆	415-674-2900, 415-563-0494(fax)	http://sf.chinaconsulatesf.org
缴费处	Cashier's Office	752-0460	1200 Dutton Hall, http://cashier.ucdavis.edu/
学校派出所	Police Office	752-1727	24 Hours, 其他派出所电话见 http://police.ucdavis.edu
失物认领	Lost and Found	752-3272	24 Hours
研究生办公室	Office of Graduate Studies	752-0650	250 Mrak Hall, http://gradstudies.ucdavis.edu/
计算机及网络支持	IT Express	754-HELP	IT Express provides assistance to students and staff on a variety of technology topics. Consultation is available in three forms: on a drop-in basis at 182 Shields Library, via phone at (530) 754-HELP, and by email at ithelp@ucdavis.edu .
校园医院预约电话	Cowell Student Health Center Appointment Desk	752-2349	其他电话和信息参见 http://healthcenter.ucdavis.edu/about/contact.html
各类咨询服务	Advising Services	752-3000	位于 111 South Hall; 具体类别咨询的联系电话可参见 http://advisingservices.ucdavis.edu/
教育资助办公室	Financial Aid Office	752-2390	参见 http://financialaid.ucdavis.edu/
注册办公室	Office of the University Registrar	752-2973	12 Mrak Hall; http://registrar.ucdavis.edu/
学校图书馆	UCD Library information desk	752-6561	http://www.lib.ucdavis.edu/
校内住房	Student Housing Office	752-2033	http://www.housing.ucdavis.edu , housing@ucdavis.edu
校外住宿	Community Housing Listing Service	752-1990	http://chl.ucdavis.edu
借家具	International House	753-5007	
电话申请	Pacific Bell	(800) 310-2355	
医疗保险(包括配偶)	Cowell Student Health Center	752-6055	http://healthcenter.ucdavis.edu/insurance.html
邮政服务	USPS	(800) 310-2355	

公共交通	Unitrans	752-BUSS	http://www.unitrans.ucdavis.edu
	Greyhound Bus	(800) 231-2222	
	Davis Airporter	756-6715	http://www.davisairporter.com
	Yolobus	666-2877	
	Amtrak	(800) 872-7245	
计程车	AM-PM Taxi Friendly Cab	756-5555, 750-1111	
自行车注册和 拍卖活动	Transportation and Parking Services (TAPS)	752-2453	
自行车规章信息	Department of Motor Vehicles (DMV),	800-777-0133	
驾照申请	Department of Motor Vehicles (DMV),	800-777-0133	
小孩读书	Superintendent of Schools Office	757-5300	http://www.yolo.K12.ca.us/districts.html
Child Care	The UCD Child Care Coordinator	752-5415	
	The Russell Park Child Development Center	753-2487	
	La Rue Park Children's House	753-8716	
	City of Davis Parks and Community Services/Child Care	757-5695, 1-800-723-3001	
英语培训	The International Training and Education Center	752-4136	
	Davis Adult School	757-5380	
	The Learning Skills Center	752-2013	
	The International Exchange Project	752-2013	
	International House, Davis	753-5007	

	SISS	752-0864	
社团信息和校园活动	Student Programs and Activities Center	752-2027	
外国学生活动信息	International House	753-500?	10 College Park, Davis
Davis 外的购物场所	Woodland County Fair Mall	661-0777	1264 East Gibson Road, Woodland, CA
	Downtown Plaza	(916) 442-4000	Sacramento (bordered by 4th, 7th, J and L Streets)
	Old Sacramento	(916) 442-7644	Sacramento (bordered by Capitol Mall, I Street, I-5 and Sacramento River)
同性恋组织	the UC Davis Lesbian, Gay, Bisexual & Transgender Resource Center	752-2452	http://lgbcenter.ucdavis.edu
女性援助和咨询	The Women's Resources and Research Center	752-3372	
校园暴力问题	Campus Violence Prevention Program	752-3299	
咨询机构	The UCD Counseling Center	752-0871	

免责声明

This document was prepared as an account of work sponsored by the CSSF Executive Committee. While this document is believed to contain correct information, neither the CSSF Executive Committee nor any members thereof, makes any warranty, express or implied, or assumes any legal responsibility for the accuracy, completeness, or usefulness of any information, apparatus, product, or process disclosed, or represents that its use would not infringe privately owned rights. Reference herein to any specific commercial product, process, or service by its trade name, trademark, manufacturer, or otherwise, does not necessarily constitute or imply its endorsement, recommendation, or favoring by the CSSF Executive Committee or any members thereof. The views and opinions of authors expressed herein do not necessarily state or reflect those of the CSSF Executive Committee or any members thereof.